

DURANTE O INTERNAMENTO

- A informação clínica ser-lhe-á prestada pelo seu médico assistente, sempre pessoalmente. Outros membros da equipa de saúde poderão também dar-lhe indicações. Para qualquer eventualidade, indique uma só pessoa, da família ou amigo, com quem a equipa possa falar;
- Comunique ao médico, ou ao enfermeiro, todo e qualquer sintoma que tenha;
- Siga todas as instruções no que diz respeito à dieta, ao repouso e ao tratamento;
- Não deverá ausentar-se do Serviço sem autorização do enfermeiro;
- Pedimos-lhe que, para sua segurança e melhor assistência, utilize a pulseira de identificação durante todo o período de internamento;
- Junto da sua cama existe uma campainha para chamar quem o possa ajudar. Utilize-a sempre que necessário. Caso contrário, se não o puder fazer, peça a alguém que o faça por si;
- As enfermarias estão equipadas com televisores. Não traga aparelho de televisão sem consultar o Enfermeiro Chefe. Se lhe for dada permissão, procure não incomodar os outros doentes;
- Evite falar alto e aconselhe as suas visitas a terem o mesmo comportamento. Respeite sempre os outros utentes. O silêncio contribui para promover um ambiente calmo e confortável, favorecendo a sua recuperação e a concentração indispensável ao profissional de saúde;
- Tente manter limpa e arrumada a sua zona de internamento;
- A conservação dos materiais, equipamentos e instalações deve ser da responsabilidade de todos. Por favor, qualquer anomalia que detete, comunique-a ao profissional de saúde;
- Não utilize as máquinas de venda automática de alimentos e bebidas, elas destinam-se às pessoas não internadas;
- Não fume;
- Durante a sua estadia no internamento, deverá indicar um Acompanhante, que o poderá apoiar na sua estadia ente as 08h e as 20h.