

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES

Nos Serviços de internamento, as refeições são servidas nos seguintes horários:

Pólo do Porto

Refeição	Horário
Pequeno-Almoço	09h00 – 09h30
Almoço	12h30 – 13h30
Lanche	16h00 – 17h00
Jantar	19h00 – 20h00
Ceia	22h00 – 23h00

Pólo de Valongo

Refeição	Horário
Pequeno-Almoço	08h30 – 09h00
Almoço	12h30 – 13h30
Lanche	15h30 – 16h00
Jantar	18h30 – 19h00
Ceia	21h30 – 22h00

Em alguns Serviços poderá haver alterações nos horários apresentados.

Deve cumprir a dieta prescrita e utilizar o refeitório do Serviço sempre que o seu estado o permita.

Os familiares podem utilizar o refeitório do piso 2 (Pólo do Porto) nos seguintes horários: Almoço 12h00 – 12h30 e 14h00 – 15h00; Jantar 19h00 – 21h00. No Pólo de Valongo, nos seguintes horários: Almoço 12h30 – 14h30; Jantar 18h30 – 19h30.

VISITAS

As visitas são, na sua generalidade, uma fonte de energia para a recuperação do doente. Porém, se não forem respeitadas algumas regras, podem tornar-se prejudiciais. Só podem, regra geral, permanecer 2 pessoas de cada vez junto de si (com exceção de alguns Serviços e Unidades de Cuidados). A permissão das visitas estará sempre condicionada às condições clínicas dos doentes. As visitas são gratuitas e o acesso faz-se unicamente mediante a apresentação de cartão-de-visita, no Pólo do Porto, e mediante a apresentação de documento de identificação, no Pólo de Valongo.

No Pólo do Porto, os cartões-de-visita são fornecidos à pessoa que o utente designou como fiel depositário e poderão ser levantados, após comprovada a identificação, junto dos postos de atendimento do Atrium Hospitalidade - piso 1 (aqui, poderá resolver qualquer dificuldade no acesso).

Recomende a quem o visita:

- Respeitar sempre o número de visitas estipulado por doente;
- Evitar ser acompanhado por bebés e crianças, pois o Hospital é um local de risco infeccioso;
- A família deve organizar-se de forma a que as informações sobre o estado do doente sejam dadas a um dos familiares e este as transmita aos restantes;