

// Segurança no hospital

Para a sua segurança, o CHSJ sugere que:

- Utilize a pulseira de identificação durante todo o período de internamento ou permanência no Serviço de Urgência;
- Informe o seu profissional de saúde se for portador de qualquer tipo de alergia;
- Transmita ao seu médico/enfermeiro a medicação que toma habitualmente em casa;
- Durante o acompanhamento do utente pediátrico, avise a equipa de enfermagem sempre que se ausentar de junto da criança/jovem.

Para prevenção e controlo da infeção:

- Higienize as mãos com o desinfetante que se encontra disponível, antes de entrar e depois de sair das diversas áreas de internamento, consultas e salas tratamentos;
- Lave as mãos com água e sabão antes das refeições, depois de ir ao WC e sempre que estas se encontrem visivelmente sujas;
- Evite circular para além da área que lhe é destinada;

- Traga um número reduzido de objetos pessoais para o hospital e estes devem ser utilizados só por si.

Para prevenir a ocorrência de quedas:

- Use calçado fechado e ajustado ao pé e, de preferência, antiderrapante;
- Utilize a campainha para chamar e pedir ajuda para se levantar e se deslocar.

Em caso de Incêndio ou Catástrofe:

- Atente à planta de emergência do local onde se encontra e siga rigorosamente as instruções transmitidas pelos profissionais de saúde;
- Não utilize os elevadores;
- Caso ocorra acumulação de fumo muito significativa utilize um lenço molhado para cobrir o nariz e a boca e procure deslocar-se o mais próximo do nível do pavimento que conseguir;
- Se tocar numa porta quente não a abra e procure outra saída.

Respeite sempre as recomendações da equipa de saúde. A Segurança do Doente é a nossa prioridade.