

Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva: excelência clínica e científica

O Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva celebrou recentemente 40 anos de existência, sendo uma referência nacional ao nível da atividade assistencial, formativa e científica.

A otimização de gestão Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva do Centro Hospitalar Universitário São João (CHUSJ) nos últimos anos permitiu elevada capacidade de resposta, traduzida num crescimento significativo do número de consultas e cirurgias, % de cirurgias, consultas dentro dos Tempos máximos de resposta garantidos (TMRG - acima de 95%), aumento da taxa de ambulatorização e redução da mediana de espera para cirurgia, apesar do acréscimo massivo de referência interna e externa. No serviço de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Unidade de Queimados (UQ), registou-se o maior número de admissões desde a sua formação, com diminuição importante do tempo médio de internamento em ambos os setores.

Com aposta forte na formação, foi premiado (comunicações livres e posters) em três anos consecutivos (2021-2024) em congressos nacionais/internacionais dentro de cerca de 20 estudos desenvolvidos. Um desses trabalhos foi um estudo pioneiro ao nível da engenharia tecidual, que lhe valeram o prémio de melhor comunicação livre em congresso nacional e subsequente representação nacional em congresso europeu. Teve ainda trabalho premiado na área de tratamento de feridas, realizado pela equipa de enfermagem, na Gala dos 25 anos do congresso APT feridas.

Face à qualidade formativa, os internos que realizaram exame de final de internato foram pelo 4º ano consecutivo os melhores classificados a nível nacional (2021-2024).

O Serviço foi ainda escolhido para realização de estágios / *fellowships* de internos da especialidade internacionais nos últimos anos.

No âmbito da formação pós-graduada, o serviço após organizar o ABC pele - II Jornadas dos Internos do CHUSJ, organizou o 2º módulo da formação pós-graduada em cirurgia mamária (reconstrução mamária) e Primeira Edição do Curso de Iniciação à Reconstrução 3D da Aréola e Mamilo, preparando-se para organizar em 2025 um evento internacional em cirurgia reconstructiva mamária. Ainda dentro desta colaboração, o serviço de CPRE esteve associado à organização da primeira mastectomia e reconstrução mamária bilateral imediata robótica e endoscópica (nesta última tendo sido já realizados vários procedimentos).

A atividade científica encontra-se também plasmada em várias publicações científicas de relevo e fator de impacto indexadas na *Pubmed/ Medline*, nomeadamente em revistas de elevado fator de impacto, entre muitas outras de relevo da especialidade, resultantes de investigação no serviço/FMUP, parcerias com outros institutos da Universidade do Porto (i3s), departamentos da FMUP (Farmacologia e Terapêutica) ou outras universidades (Universidade do Minho- 3Bs).

Atualmente tem vários trabalhos em curso, nomeadamente na área da reconstrução auricular com *bioprint* 3D combinada com reconstrução autóloga, na área da engenharia de tecidos com base no potencial de células estaminais do tecido adiposo em conjunto com 3Bs, potencial de criopreservação como alternativa às células do cordão umbilical em conjunto com Bebe vida, no desenvolvimento de um *infinitebook* para cirurgia plástica (livro reutilizável, ecológico, contendo ilustrações de procedimentos mais frequentemente realizados quer cirurgias estéticas quer reconstrutivas- reconstrução mamária), malformações vasculares complexas, reconstrução maxilar complexa em doentes com história de sarcoma e Noma, *Reskin - reuse of an acellular rabbit dermal matrix as a bio-substitute of human skin*- Vencedor da Bolsa de Investigação em Inovação Tecnológica, Mobilidade e Indústria dos Prémios Alfredo da Silva em parceria com a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa do Porto, estudo comparativo de 3 tipos de pensos para áreas dadoras de enxertos, *Benefits of the use of platelet rich plasma/plasma gel on the treatment of chronic wounds* e estudo do efeito de fatores psicopatológicos e/ou biológicos sobre a elegibilidade de doentes candidatos a cirurgia plástica de contorno corporal após cirurgia metabólica (bariátrica), entre outros nomeadamente estudos de preservação da fáscia de Scarpa na abdominoplastia e sobre ácido tranexâmico em cirurgias de contorno corporal e cirurgia mamária.

A colaboração de vários grupos profissionais permitiu a introdução de 2 novas modalidades terapêuticas para tratamento de feridas no CHUSJ: oxigenoterapia tópica e tratamento com plasma rico em plaquetas/plasma gel que serão mais-valias para os utentes, acelerando a recuperação/cicatrização de feridas complexas.

No seguimento do reforço anual dos recursos humanos, deu início a equipas de SU com 3 elementos e com reorganização efetuada com a especialidade de Cirurgia Maxilofacial por áreas geográficas e patologias, ficou responsável pelo trauma da face nas 24h.

O serviço conta atualmente com 27 médicos (12 especialistas de cirurgia plástica, 8 internos, 7 intensivistas da Unidade queimados), 55 elementos de enfermagem, 18 assistentes operacionais e 2 assistentes técnicos, perfazendo 105 profissionais.

Iniciou recentemente participação em três novas reuniões multidisciplinares: reunião de grupo de Plexos Braquiais, patologia pélvica complexa e PAI GENTURIS (pessoas com diagnóstico, suspeita ou em risco de Síndrome Hereditária de Predisposição para Cancro). Desta forma, passa a integrar no total 10 reuniões de grupo, incluindo além das referidas, a reunião de grupo de oncologia mamária, oncologia cutânea, reunião oncológica de cabeça e pescoço, malformações vasculares, hidrosadenites, reconstrução abdominal complexa e grupo de feridas.

Encetaram-se e reforçaram-se elos de multidisciplinidade com outras especialidades (ORL, Estomatologia, Cirurgia Geral, Neurocirurgia, Ortopedia, Cirurgia Torácica, Neurocirurgia, Ginecologia, etc.). O pioneirismo cirúrgico e atividade clínica de excelência foram distinguidas em grandes reportagens televisivas, jornais e revistas, nomeadamente sobre reconstrução facial e corporal em doentes desfigurados, tratamento de doentes na Unidade de Queimados, assim como relativamente a trabalhos desenvolvidos em articulação com a FMUP (contorno corporal e tratamento cirúrgico da enxaqueca). Realizou um tratamento pioneiro em Portugal para o tratamento do linfedema do membro superior onde foi utilizada uma *scaffold* de Matriz de Colagénio reabsorvível- fios finos (0.3 a 0.5mm), promovendo a drenagem intersticial e orientando com precisão o processo de regeneração natural do sistema linfático designado por linfangiogênese direta coaptada aos gânglios linfáticos supraclaviculares homolaterais.

De acordo com Ricardo Horta, diretor do Serviço, “o serviço de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Unidade de Queimados é atualmente um departamento produtivo e eficiente, com capacidade de resposta em todas as áreas da especialidade, inovador, pioneiro e com atividade paralela docente e de investigação em articulação com a FMUP, fruto do trabalho de todos os seus profissionais (médicos, enfermeiros, auxiliares e elementos do secretariado), do esforço que têm feito para afirmar o serviço como líder e farol nacional da especialidade, dignificando a instituição (CHUSJ)”.

O serviço de cirurgia plástica, Reconstructiva e Estética (CPRE) da USL São João que recentemente comemorou 40 anos, iniciou participação em três novas reuniões

multidisciplinares: reunião de grupo de Plexos Braquiais, patologia pélvica complexa e PAI GENTURIS (pessoas com diagnóstico, suspeita ou em risco de Síndrome Hereditária de Predisposição para Cancro). Desta forma, passa a integrar no total 10 reuniões de grupo, incluindo além das referidas, a reunião de grupo de oncologia mamária, oncologia cutânea, reunião oncológica de cabeça e pescoço, malformações vasculares, hidrosadenites, reconstrução abdominal complexa e grupo de feridas.

Têm assim sido reforçados elos de multidisciplinariedade com outras especialidades (ORL, Estomatologia, Cirurgia Geral, Neurocirurgia, Ortopedia, Cirurgia Torácica, Neurocirurgia, Ginecologia, etc.). O pioneirismo cirúrgico e atividade clínica de excelência foram distinguidas em grandes reportagens televisivas, jornais e revistas, nomeadamente sobre reconstrução facial e corporal em doentes desfigurados, tratamento de doentes na Unidade de Queimados, assim como relativamente a trabalhos desenvolvidos em articulação com a FMUP (contorno corporal e tratamento cirúrgico da enxaqueca). Realizou um tratamento pioneiro em Portugal para o tratamento do linfedema do membro superior onde foi utilizada uma *scaffold* de Matriz de Colagénio reabsorvível- fios finos (0.3 a 0.5mm), promovendo a drenagem intersticial e orientando com precisão o processo de regeneração natural do sistema linfático designado por linfangiogênese direta coaptada aos gânglios linfáticos supraclaviculares homolaterais. O serviço de CPRE esteve associado à organização da primeira mastectomia e reconstrução mamária bilateral imediata robótica e endoscópica (nesta última tendo sido já realizados vários procedimentos).

A otimização de gestão Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva do Centro Hospitalar Universitário São João (CHUSJ) nos últimos anos permitiu elevada capacidade de resposta, traduzida num crescimento significativo do número de consultas e cirurgias, % muito elevada de cirurgias e consultas dentro dos Tempos máximos de resposta garantidos (TMRG - acima de 95%), aumento da taxa de ambulatorização e redução da mediana de espera para cirurgia, apesar do acréscimo massivo de referência interna e externa. No serviço de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Unidade de Queimados (UQ), registou-se o maior número de admissões desde a sua formação, com diminuição importante do tempo médio de internamento em ambos os setores.

Com aposta forte na formação, foi premiado (comunicações livres e posters) em três anos consecutivos (2021-2024) em congressos nacionais/internacionais dentro de cerca de 20 estudos desenvolvidos. Um desses trabalhos foi um estudo pioneiro ao nível da engenharia tecidual, que lhe valeram o prémio de melhor comunicação livre em congresso nacional e

subsequente representação nacional em congresso europeu. Teve ainda trabalho premiado na área de tratamento de feridas, realizado pela equipa de enfermagem, na Gala dos 25 anos do congresso APT feridas.

Face à qualidade formativa, os internos que realizaram exame de final de internato foram pelo 4º ano consecutivo os melhores classificados a nível nacional (2021-2024).

O Serviço foi ainda escolhido para realização de estágios / *fellowships* de internos da especialidade internacionais nos últimos anos.

No âmbito da formação pós-graduada, o serviço após organizar o ABC pele - II Jornadas dos Internos do CHUSJ, organizou o 2º módulo da formação pós-graduada em cirurgia mamária (reconstrução mamária) e a 1ª Edição do Curso de Iniciação à Reconstrução 3D da Aréola e Mamilo, preparando-se para organizar um evento internacional em cirurgia reconstrutiva mamária.

A atividade científica encontra-se também plasmada em várias publicações científicas de relevo e fator de impacto indexadas na *Pubmed/ Medline*, nomeadamente em revistas de elevado fator de impacto, entre muitas outras de relevo da especialidade, resultantes de investigação no serviço/FMUP, parcerias com outros institutos da Universidade do Porto (i3s), departamentos da FMUP (Farmacologia e Terapêutica) ou outras universidades (Universidade do Minho- 3Bs).

Grupos de trabalho multidisciplinares

Atualmente tem vários trabalhos em curso, nomeadamente na área da reconstrução auricular com *bioprint* 3D combinada com reconstrução autóloga, na área da engenharia de tecidos com base no potencial de células estaminais do tecido adiposo em conjunto com 3Bs, potencial de criopreservação como alternativa às células do cordão umbilical em conjunto com Bebe vida, no desenvolvimento de um *infinitebook* para cirurgia plástica (livro reutilizável, ecológico, contendo ilustrações de procedimentos mais frequentemente realizados quer cirurgias estéticas quer reconstrutivas- reconstrução mamária), malformações vasculares complexas, reconstrução maxilar complexa em doentes com história de sarcoma e Noma, *Reskin - reuse of an acellular rabbit dermal matrix as a bio-substitute of human skin*- Vencedor da Bolsa de Investigação em Inovação Tecnológica, Mobilidade e Indústria dos Prémios Alfredo da Silva em parceria com a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa do

Porto, estudo comparativo de 3 tipos de pensos para áreas dadoras de enxertos, *Benefits of the use of platelet rich plasma/plasma gel on the treatment of chronic wounds* e estudo do efeito de fatores psicopatológicos e/ou biológicos sobre a elegibilidade de doentes candidatos a cirurgia plástica de contorno corporal após cirurgia metabólica (bariátrica), entre outros nomeadamente estudos de preservação da fásia de Scarpa na abdominoplastia e sobre ácido tranexâmico em cirurgias de contorno corporal e cirurgia mamária.

De acordo com Ricardo Horta, diretor do Serviço, "o serviço de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Unidade de Queimados é atualmente um departamento produtivo e eficiente, com capacidade de resposta em todas as áreas da especialidade, inovador, pioneiro e com atividade paralela docente e de investigação em articulação com a FMUP, fruto do trabalho de todos os seus profissionais (médicos, enfermeiros, auxiliares e elementos do secretariado), do esforço que têm feito para afirmar o serviço como líder e farol nacional da especialidade, dignificando a instituição (CHUSJ)".