

O exame realiza-se no Centro de Ambulatório da Consulta Externa de Urologia (K3) com a equipa de enfermagem e sob orientação médica.



A dignidade, a comunicação, e o conforto durante o exame serão sempre respeitados.

Um exame fundamental para compreendermos melhor os seus sintomas.

Para qualquer dúvida contacte a equipa de saúde.

Consulta de

Telemóvel

E-mail:

ULS São João  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro  
4200-319 Porto  
T +351 225 512 100  
W www.ulssjoao.pt

ULSSJ-INF219-0  
Abril 2025



## Informação

# Estudo urodinâmico



SÃO JOÃO



CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

## Em que consiste o estudo urodinâmico?

É um exame que permite avaliar de forma objetiva o funcionamento do seu aparelho urinário inferior. Consiste na introdução de dois cateteres, um na bexiga e outro no canal anal. Tem a duração de 30 a 60 minutos.

## Quais são as etapas deste exame?

- Recolha de dados do doente;
- Urofluxometria (mede o fluxo de urina e o volume urinado);
- Cistometria de enchimento (avalia a sensibilidade e as pressões vesicais durante a fase de enchimento);
- Avaliação das perdas com manobras de esforço;
- Estudo Pressão Fluxo (fase de esvaziamento);
- Medição da pressão uretral (opcional de acordo com a decisão do profissional de saúde).

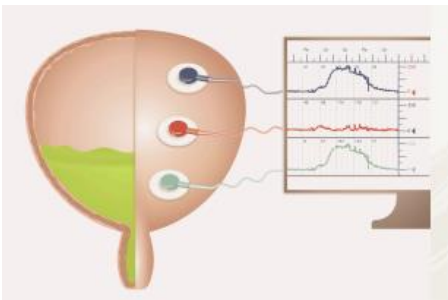


Fig. 1 Medição das pressões intra-vesicais, intra-abdominais e do detrusor (músculo da bexiga)

## Quais os cuidados a ter antes do exame?

1. Se possível deve defecar ("evacuar as fezes") nas últimas 12 horas antes do exame, para esvaziar a ampola retal;
2. Não necessita de cuidados de higiene adicionais/extra para vir realizar o exame;
3. Só precisa de fazer antibiótico ou laxante antes do exame se o seu médico assim o entender e, lhe der essa prescrição;
4. Só deve suspender alguma medicação habitual se o seu médico assim lhe indicar;
5. Não é necessário jejum;
6. Se possível, deve evitar urinar 1 hora antes do exame.

## Quais os cuidados a ter após o exame?

Habitualmente após o exame pode retomar a sua vida normal contudo deixamos as seguintes recomendações:

- Beba cerca de 1 litro de água após o exame para urinar o quanto antes após exame para reduzir a inflamação uretral;
- Após o exame, nas primeiras horas ou dias, podem surgir sintomas de aumento da frequência urinária, desconforto hipogástrico, ou hematuria (sangue na urina) que resolvem habitualmente de forma espontânea;
- A toma de um analgésico e/ou anti-inflamatório normalmente resolvem estas queixas;
- Ocasionalmente, pode surgir uma infeção urinária com necessidade de antibioterapia.