



Banco
de Leite Humano
do Norte

Queremos que seja uma
dadora esclarecida do Banco
de Leite Humano do Norte.

Caso necessite de esclarecimento utilize
os canais de comunicação disponíveis:

E-mail: blh@ulssjoao.min-saude.pt

Contato telefónico fornecido, com disponibilidade
de atendimento nos dias úteis, das 11h às 14h.



ULSS-JNF337-0 ULS São João - Registo na ERS n.º E104461 - Serviço de Comunicação e Marca - Fevereiro 2016



Banco
de Leite Humano
do Norte

Dádiva de Leite Humano

Informações às dadoras do Banco
de Leite Humano do Norte

O uso hospitalar de leite humano implica que a extração e o armazenamento do mesmo obedecem a requisitos específicos, para prevenir a sua contaminação.

Quais os cuidados a ter antes da extração de leite humano?

- Lavar as mãos, conforme folheto;
 - Fechar a torneira com o cotovelo, ou uso de papel;
 - Secar as mãos com toalha limpa (usada de lavada para o procedimento, ou toalhete de papel);
 - Optar por um momento sossegado do seu dia, e um local confortável e descontraído;
 - Ter o bebé perto da mãe, ou quando não é possível ter uma fotografia por perto;
 - Se possível, ter alguém que cuide do bebé durante a extração (x2);
 - Fazer uma suave massagem na mama, desde a base até ao mamilo, com movimentos circulares, para ajudar o leite a fluir;
 - Estimular suavemente os mamilos, rodando-os entre os dedos.
- Retirar adereços (pulseiras, anéis, relógios, colares);
 - Prender o cabelo;
 - Proteger o nariz e a boca com máscara (x1);



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS

SÃO JOÃO



Unidade Local de Saúde São João
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
www.ulssjoao.pt



Como proceder na montagem do Sistema de Recolha de leite?

Lavar as mãos para montar o Sistema de Recolha de leite humano, quando as peças estiverem devidamente lavadas, desinfetadas e secas;

Duração total do procedimento: 40/60 seg.



Mãos molhadas com água

Coloque sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos

Esfregar as palmas das mãos, uma na outra

Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa

Entre as palmas com os dedos entrelaçados

Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



Esfregar o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa

Esfregar rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa

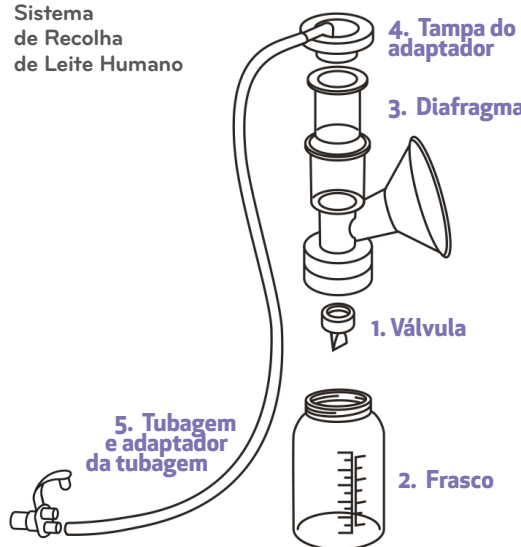
Passar as mãos por água

Secar as mãos com toalha limpa ou toalhetes de papel

Fechar a torneira com recurso a toalha limpa ou com o antebraço

As mãos estão agora limpas

Sistema de Recolha de Leite Humano



4. Tampa do adaptador

3. Diafragma

1. Válvula

2. Frasco

5. Tubagem e adaptador da tubagem

1. Segurar a válvula pelos lados mais espessos e empurrá-la até ao fundo da flange mamária;
2. Colocar e enroscar o frasco de armazenamento de leite humano;
3. Inserir o diafragma no topo da flange (o interior do diafragma tem que estar completamente seco para evitar humidade);
4. Fixar a tampa do adaptador pressionando-a no topo da flange mamária até ouvir um estalido;
5. Colocar a "tampa do adaptador" numa extremidade da tubagem e na outra extremidade inserir o "adaptador";
6. Sistema de Recolha de leite montado.
7. Flange mamária.



Como higienizar o Sistema de Recolha de leite humano após cada utilização?

- RETIRAR a tampa do adaptador da flange mamária (4);
- SEPARAR tampa do adaptador (4), a tubagem e o adaptador da tubagem (5) do restante material do o Sistema de Recolha de LH. Como o LH não entra em contacto com estas três peças não é necessário lavar; Pode manter conectado à máquina extratora num local limpo;
- DESMONTAR as restantes peças, o Diafragma (3) a Flange mamária (7) e a válvula (1), uma vez que estas peças podem entrar em contacto com o LH quando inicia a extração;
- ENXAGUAR todos os resíduos de leite das peças (3), (7) e (1) com água fria (cerca de 20°C);
- LAVAR as peças (3), (7) e (1) manualmente com água morna (cerca de 30°C) com sabão. Não utilizar esponjas ou escovilhões, nem introduzir nada na válvula durante a limpeza;
- ENXAGUAR com água morna e corrente durante 15-20 segundos as peças (3), (7) e (1).



Como desinfetar o Sistema de Recolha de leite após a sua higienização?

- Colocar as peças (3), (7) e (1) do Sistema de Recolha de LH numa panela grande e cobrir com água fria;
- Deixar levantar fervura e deixar ferver entre 5 a 10 minutos certificando-se que todas as peças continuam submersas;
- Colocar as peças numa superfície limpa e deixar secar;
- Armazenar as peças secas num recipiente limpo e fechado.



Quais os requisitos específicos para armazenamento do Leite Humano no domicílio?

- No congelador, utilizar uma caixa de plástico desinfetada para colocar os frascos com LH extraído para o BLHN;
- Colocar o controlador de temperatura no local de armazenamento dos frascos;
- Utilizar um frasco novo para cada extração de LH; No final da extração, fechar de imediato o frasco e identificar com uma etiqueta onde consta a data e hora;
- Contactar a empresa de transporte quando tiver apenas 3-4 frascos vazios, ou quando o(s) frasco(s) com leite humano extraídos atingir 1 mês de congelação.