

#ficaOcupadoSaoJoao

RELAÇÕES SOCIAIS

COMUNICAR EM ISOLAMENTO

Numa altura em que uma das melhores e mais poderosas formas de lidar com o Covid-19 é mantermo-nos em isolamento social e sendo cada um de nós, por natureza, seres sociais, importa encontrarmos alternativas para os mantermos saudáveis socialmente. **Principalmente com os nossos entes mais idosos.**



- Mas como explicar aos nossos pais como podem comunicar connosco, com os netos e com algumas pessoas amigas através das novas tecnologias?
- Como transmitir, à distância as ferramentas que por exemplo um telemóvel tem e que ajuda muito nesta tarefa?
- Como explicar, à distância, a tarefa de descarregar uma aplicação que permite encurtar distâncias?
- **Sabemos que é um desafio, mas temos as estratégias ideais para o ajudar!**

Como e Porquê?

Estes recursos foram escolhidos especialmente **no sentido de simplificar as tarefas envolvidas, apresentando uma linguagem acessível.**

Neles irá encontrar um conjunto de informações que abordam a melhor forma de transmitir às pessoas idosas, como conseguirá potenciar a utilização das novas tecnologias, aproximando-os das pessoas de quem mais gosta.

Os conteúdos abordados são:

- como descarregar e utilizar a aplicação WhatsApp
- como fazer uma videochamada

Recursos:

- Tutorial em Vídeo “Como instalar o WhatsApp”;
- Tutorial em Vídeo “Aprenda a usar o WhatsApp em poucos minutos”
- Apresentação “Como Usar o WhatsApp (com Imagens)”

