



#ficaOcupadoSaoJoao

LITERACIA

MITOS SOBRE MÉTODOS DE DESINFEÇÃO

Atualmente a tecnologia permite-nos ter acesso a informação de forma imediata. Embora este fator possa ser um grande aliado na consulta de informação útil sobre o COVID-19, por outro lado permite também a partilha de conteúdos que não têm suporte científico, e que muitas vezes nos podem induzir em erro.

Assim, pretendemos dar resposta a algumas questões que são colocadas frequentemente em relação a métodos de desinfeção, com base na investigação mais atual sobre este vírus.

- “As alterações climáticas podem ser eficazes para a diminuição da transmissão do novo Coronavírus?”
- “Secadores de mãos são eficazes para eliminar os agentes virais da COVID-19?”
- “Lâmpadas Ultravioleta são eficazes na eliminação das partículas virais do novo Coronavírus?”
- “Pulverizar álcool e cloro no corpo ajuda na eliminação do novo Coronavírus?”



Porquê e como?

- Segundo a Organização Mundial de Saúde, não existe evidência científica até ao momento que **afirme que alterações no clima possam ter impacto na transmissão do SARS-CoV-2**. Este pode ser transmitido em todas as regiões, independentemente do clima (quer em climas quentes e húmidos, quer em climas com temperaturas negativas), uma vez que a temperatura corporal do ser humano permanece entre 36°C a 37°C, reunindo as condições ideais para o processo de infeção.
- Ainda de acordo com a mesma fonte, os **secadores de mãos não são eficazes na eliminação deste vírus**, sendo apenas um método para a secagem das mãos, assim como a toalha e o papel.
- As **lâmpadas de radiação ultravioleta, conforme as recomendações da Organização Mundial de Saúde, não devem ser utilizadas para a desinfeção das mãos**, uma vez que podem causar irritações na pele.

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

UAC da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica Terapia Ocupacional



#ficaOcupadoSaoJoao

- Segundo as várias investigações disponibilizadas pela Organização Mundial de Saúde, o **ato de pulverizar álcool e cloro no corpo não elimina o vírus instalado no organismo**. Por outro lado, estas substâncias químicas podem tanto prejudicar as roupas, como levar a alterações das mucosas do nosso organismo, principalmente os olhos e a boca. Contudo, o álcool e o cloro poderão ter um papel importante no que se refere à desinfeção das superfícies.
- **É importante reforçar que nem todas as informações que circulam estão validadas cientificamente. Em caso de dúvida, siga sempre as diretrizes da Direção-Geral da Saúde e da Organização Mundial de Saúde.**
- **Ao seguir estas normas está a proteger-se a si e a todos!**

Recursos

- "Coronavirus Disease (COVID-19) Advice for the Public: Myth Busters" Organização Mundial de Saúde

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

UMC da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**