

Vigilância

do recém-nascido



Diagnóstico Precoce

Tem como objetivo rastrear determinadas doenças nas primeiras semanas de vida do bebé e tratá-las precocemente.

Deve ser realizado entre o 3º e o 6º dia de vida, através de sangue colhido por picada no pé do bebé. Só será realizado no hospital se o recém-nascido completar, no internamento, as 72 horas de vida. Caso contrário, dirija-se ao seu Centro de Saúde.

O resultado está disponível a partir da 4ª semana posterior à data da colheita e pode ser obtido através da internet, utilizando o número do código de barras que lhe é fornecido.

Caso seja diagnosticada alguma doença, os pais são contactados por telefone ou através da Unidade de Saúde 10 a 15 dias após o nascimento.



Linha de apoio à grávida
964 020 654 · 964 020 688

nascersaojoao@chs.j.min-saude.pt
www.chsj.pt/nascersaojoao



SÃO JOÃO

Vacinação

As vacinas são um meio eficaz e seguro de proteção contra certas doenças. Durante o internamento, o bebé irá receber as primeiras vacinas, que fazem parte do Plano Nacional de Vacinação (nomeadamente a 1ª dose de Hepatite B-VHB).

No dia da alta é-lhe fornecido o Boletim de Vacinas (que deve ser mantido em bom estado) para dar continuidade ao plano de vacinação no Centro de Saúde, sendo as próximas vacinas aos 2 meses de vida do seu bebé.



Rastreio Auditivo

Trata-se de um meio de deteção precoce de alguma perda auditiva no recém-nascido através de otoemissões acústicas (OEA), que consiste num teste fácil, rápido e não invasivo.

Rastreio Cardíaco

Consiste num teste simples que se faz ao recém-nascido, capaz de identificar alguns problemas cardíacos congénitos. Realiza-se após o 1º dia de vida do recém-nascido e antes da alta hospitalar.

Consultas

Durante o internamento, o bebé é observado por um Neonatologista que será o responsável pela alta hospitalar. Nesse dia é-lhe fornecido o Boletim de Saúde Infantil, que deve acompanhar o bebé sempre que recorrer a um serviço de saúde (consulta ou urgência).

Deve inscrever o bebé no Centro de Saúde logo que possível. É recomendada uma consulta aos 15 dias de vida, no Médico de Família ou Pediatra. Será marcada uma consulta no hospital.

Consulte o nosso site e mantenha-se informada sobre as próximas datas das sessões de esclarecimento.