

Alta hospitalar

Em circunstâncias normais a alta ocorrerá:
· 48 horas após parto (vaginal ou cesariana)

Quando tiver alta do internamento, dirija-se ao gabinete administrativo do serviço para regularizar a alta. Ser-lhe-á fornecido o boletim de saúde de grávida, o boletim de saúde infantil e o boletim de vacinas da criança.

Por questões de segurança, à saída do hospital terá de apresentar os respetivos boletins de saúde carimbados com a alta, pelo que deverá levá-los em local acessível.

Transporte do recém-nascido no regresso a casa

No dia da alta o seu filho vai fazer a primeira viagem por isso deve ser transportado com a maior segurança. Deve utilizar uma cadeira com sistema de retenção adequado e corretamente instalada (voltada para trás).

Experimente como se coloca a cadeira no automóvel antes da 1ª viagem do seu filho.



OBS-IMO80-2



Guia de acolhimento da grávida



Consulta de Obstetrícia

Funciona de 2ª a 6ª feira, das 08h às 18 horas e destina-se às mulheres que necessitam de assistência diferenciada durante o período pré-concepcional, gravidez e pós-parto.

A utente da Consulta de Obstetrícia é acompanhada por uma equipa multidisciplinar

constituída por Médicos Obstetras, Endocrinologistas, Hematologistas, Nefrologistas, Pediatras e Internistas, Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica, Nutricionista, Assistente Social e Psicóloga.



Linha de apoio
964 020 654 · 964 020 688

nascercãojoão@chs.j.min-saude.pt
www.chsj.pt/nascercãojoão



Consultas disponíveis

- Obstetrícia/ Patologia Associada
- Obstetrícia/ Diabetes e Patologia Endócrina
- Obstetrícia/ Diagnóstico Pré-Natal
- Obstetrícia/ Hipertensão
- Obstetrícia/ Patologia Infeciosa
- Obstetrícia/ Hematologia
- Obstetrícia/ Patologia Auto-Imune
- Obstetrícia/ Patologia Cardio-Respiratória
- Obstetrícia/ Trombofilias
- Obstetrícia/ Geral
- Obstetrícia/ Gestação de Termo
- Obstetrícia/ Obesidade

Equipa de enfermagem de saúde materna e obstétrica

Presta apoio à mulher no processo de adaptação à gravidez e na aquisição e desenvolvimento de competências parentais.

Para utentes vigiadas/ seguidas no CHUSJ

Preparação para o nascimento

Ajuda a mulher a enfrentar o medo e a tensão frequentes durante o parto. O companheiro pode participar de uma forma ativa na gravidez, parto e pós-parto, facilitando a aquisição e/ou desenvolvimento de competências do papel parental. As sessões de preparação para o parto e parentalidade devem iniciar-se às 28 semanas de gravidez.

Contacte a Enfermeira para efetuar o agendamento.

Recuperação pós-parto e massagem ao bebé

Tem como objetivo apoiar o processo de transição e adaptação para a parentalidade e potenciar a saúde da mulher e do bebé. Contacte a enfermeira para proceder ao agendamento.

Cantinho da amamentação

Após a alta hospitalar, se necessitar de esclarecer dúvidas ou de apoio na amamentação pode recorrer à Consulta de Obstetrícia todos os dias úteis das 08h às 15h. Pode ainda contactar 24h por dia através dos telefones:

T: 964 020 654 ou 964 020 688

Nutricionista

A alimentação durante a gravidez deve ser cuidada. É através da mãe que o feto recebe os alimentos de que necessita para crescer e desenvolver-se.

Na consulta existe uma Nutricionista que em caso de necessidade, a ajudará a estabelecer um regime alimentar adequado.

Serviço social e psicologia

Se tiver problemas socio-económicos e familiares não hesite em informar o Médico ou a Enfermeira, que se necessário solicitarão o apoio da Assistente Social e/ou Psicóloga.

Sempre que vier à consulta procure não esquecer:

- Comparecer 30 minutos antes da consulta;
- Trazer o boletim de Saúde da Grávida;
- Cartão de Cidadão;
- Impresso de marcação de consulta.

Se necessitar de um documento comprovativo da sua presença na consulta, solicite-o no secretariado da consulta.

Se não puder comparecer à sua consulta no dia marcado, dirija-se ao serviço ou telefone (nº 225 512 136), para agendar nova consulta.

Internamento de Obstetrícia Medicina materno-fetal

Situa-se no piso 5 e destina-se às grávidas que necessitam de internamento durante a gravidez.

Horário do Acompanhante:

- Todos os dias - das 11h às 23h

Horário das Visitas:

- De acordo com o regulamento interno do CHUSJ.

Urgência de Obstetrícia

Situa-se no piso 4 e é o local onde se deve dirigir sempre que tiver um sinal de alerta durante a gravidez ou quando iniciar o trabalho de parto.

Bloco de Partos

Situa-se no piso 4 e é o local onde o parto vai ocorrer. Pode estar acompanhada pelo pai do bebé ou outra pessoa significativa. Duas horas após o parto a mãe e o recém-nascido são transferidos para o Internamento de Obstetrícia - Puerpério.

Internamento de Obstetrícia/Puerpério

Situa-se no piso 5 e destina-se às mães e respetivos recém-nascidos. Por questões de segurança, à chegada ao internamento é colocada uma pulseira eletrónica no bebé, que é desativada após a alta hospitalar.

Horário do Acompanhante:

Pode permanecer 24h/ dia, sendo recomendado o horário das 8h às 11h, para se deslocar ao domicílio, de forma a que possamos articular a higienização e arejamento das enfermarias.

Horário das Visitas:

- De acordo com o regulamento interno do CHUSJ.

Registo civil do recém-nascido

Durante o internamento, às terças e quintas-feiras, das 14h às 16h30, pode proceder ao registo civil do seu filho no secretariado do piso 5. Pode também fazê-lo online através do website justica.gov.pt

Neonatologia

Se o seu filho necessitar de cuidados médicos e de enfermagem especializados, será internado no Serviço de Neonatologia, situado no piso 4 na Ala Pediátrica.