

Analgesia

Epidural



O que é e como funciona?

A percepção da dor, temperatura, toque ou pressão deve-se à transmissão de estímulos para o nosso cérebro através dos nervos. Os nervos transmitem os estímulos dolorosos desde o local da sua origem até à medula espinhal situada na coluna vertebral e, por último, ao cérebro.

A epidural é uma técnica que se realiza através de uma agulha e que permite a identificação do espaço epidural e a colocação de um cateter. O cateter epidural possibilita a administração de medicamentos (fármacos) na envólvecia dos nervos, com o objetivos de proporcionar alívio da dor (analgesia).

Além disso, também permite administrar anestesia e manter a grávida acordada, se for necessária uma cesariana.

Quem faz?

A epidural é uma técnica realizada apenas por médicos anestesiologistas (anestesiologistas), especialistas em anestesia e tratamento da dor.



nascersaojoao@chsj.min-saude.pt
www.chsj.pt/nascersaojoao

Como se faz?

A técnica epidural pode efetuar-se com a grávida sentada ou deitada, dependendo da preferência do anestesista. Em ambas as situações é fundamental que posicione as costas de acordo com as indicações do anestesista para facilitar a realização técnica e diminuir a probabilidade de falha ou complicações. Durante a técnica deve manter-se imóvel.

Dúvidas Frequentes

Quais são as principais vantagens da epidural?

- É a técnica mais eficaz para diminuir a dor provocada pelas contrações uterinas.
- É uma técnica segura para a mãe e para o bebé.
- Não impede a evolução do trabalho de parto.
- Não impossibilita a grávida de exercer força para ajudar o bebé a nascer.
- Proporciona “anestesia da cintura para baixo” durante uma cesariana, caso esta seja necessária.

Quais são as possíveis complicações?

- As complicações mais frequentes (tonturas, descida da tensão arterial, dores de cabeça, “formigueiros” nas pernas e dificuldade em urinar) são normalmente ligeiras e transitórias.
- As complicações mais graves (convulsões, dificuldade em respirar ou paralisia permanente das pernas) são extremamente raras.

Quando posso fazer a epidural?

Pode ser feita em qualquer momento do trabalho de parto, desde que exista indicação médica e não existam contraindicações.



Analgésia Epidural controlada pela Grávida

O que é?

O anestesista responsável programa um dispositivo que **administra automaticamente o fármaco através do cateter epidural**, de forma contínua ou intermitente, em dose adequada.

É-lhe dado um comando no qual **pode carregar sempre que necessitar de uma dose adicional para alívio da dor**. Demorará cerca de 15 minutos para surtir efeito.

A dose máxima para si foi previamente calculada pelo anestesista e o dispositivo não o ultrapassará.

Se a dor persistir, informe o anestesista ou a equipa de enfermagem.

Após a leitura deste folheto esclareça as suas dúvidas com o anestesista responsável.