

O que fazer



perante uma crise convulsiva?



*Mantenha-se calmo
e acalme quem assiste
à crise.*



*Coloque a pessoa de
lado, com a cabeça
baixa, de modo a que a
saliva possa escorrer
para fora da boca.*



*Desaperte a roupa
à volta do pescoço.*



SÃO JOÃO

Centro de Referência
Epilepsia Refratária

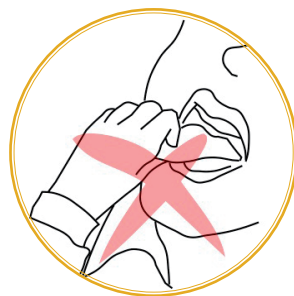
Centro Hospitalar de **São João**, E.P.E.
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
T +351 225 512 100
W www.chsj.pt



Ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça, ou ampare-a com a sua mão, impedindo-a de bater no chão ou contra objetos.



Não a tente acordar, não a force a levantar.



Não meta nada na boca da pessoa (nem colher, nem objetos de madeira, nem lenço, nem dedos). Não puxar a língua.



Não lhe dê de beber.



Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar.



Ofereça-se para ajudar no regresso a casa ou chamar algum familiar. Algumas pessoas acordam confusas e gostarão de encontrar um sorriso e compreensão, em vez de pânico e gritos.