



#ficaOcupadoSaoJoao

LITERACIA

COVID-19: DEFINIÇÃO E SINTOMAS

Sabe o que é o COVID-19 e conhece os seus principais sintomas? Considerando a quantidade de informação que surge nas diferentes plataformas, identificar as principais características Coronavírus pode tornar-se numa missão difícil!

Nesse sentido, **apresentamos um resumo da informação conhecida até ao momento, assim como alguns recursos credíveis onde pode consultar vários conteúdos sobre o COVID-19.**



- O **Síndrome Respiratório Agudo Grave** (SARS-CoV-2), pertencente à família coronavírus, é o novo agente viral causador da atual doença “COVID-19” (ano relativo à descoberta). A fonte de infeção é ainda desconhecida, contudo sabe-se que surgiu pela primeira vez na cidade de Wuhan, na China.
- Os sintomas mais comuns são:
 - o **Febre (temperatura superior a 37,7 ° C);**
 - o **Tosse (habitualmente seca);**
 - o **Dificuldades Respiratórias (falta de ar).**
- O período de incubação, desde a exposição ao vírus até ao aparecimento de sintomas, tem a duração, máxima de 14 dias.
- Em casos mais graves pode evoluir para pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e/ou de outros órgãos, e eventual morte.
- Contudo, é importante ressaltar que na maior parte dos casos apenas se manifestam sintomas leves a moderados, verificando-se a recuperação total sem sequelas.

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAC da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**



#fica Ocupado **sao joao**

No site do SNS foi criada a área “Avaliar Sintomas” (link nos Recursos), que permite detetar a probabilidade de infeção por COVID-19, através da avaliação dos sintomas sentidos com recurso a um conjunto de questões, de forma a fornecer as devidas recomendações clínicas.

- É importante considerar que esta solução não é uma ferramenta de diagnóstico clínico e não substituí uma consulta médica nem os cuidados de saúde de um profissional.

- Caso sinta algum dos sintomas mencionados, entre em contacto com o **SNS24, através do 808 24 24 24.**

Recurso:

- [“COVID-19: Perguntas Frequentes”](#) Ministério da Saúde
- [“Avaliar Sintomas”](#) Serviço Nacional de Saúde
- [“Q&A on Coronaviruses”](#) Organização Mundial de Saúde

