

// Segurança no hospital

Para a sua segurança, o CHUSJ sugere que:

- Confirme sempre junto do profissional, o seu nome e data de nascimento incluindo nas requisições, vinhetas e exames no momento em que as recebe e entrega;
- Utilize a pulseira de identificação durante todo o período de internamento, permanência no Serviço de Urgência ou tratamento em Hospital de Dia;
- Informe o seu profissional de saúde se for portador de qualquer tipo de alergia e outra informação de saúde relevante;
- Transmita ao seu médico/enfermeiro a medicação que toma habitualmente em casa e confirme se a mesma está de acordo com a prescrição;
- Durante o acompanhamento do utente pediátrico, avise a equipa de enfermagem sempre que se ausentar de junto da criança/jovem;

Para prevenção e controlo da infeção:

- Higienize as mãos com o desinfetante que se encontra disponível, antes de entrar e depois de sair das diversas áreas de internamento, consultas e salas tratamentos;

- Se precisar de ser examinado ou realizar um procedimento, sinta-se à vontade para confirmar que o profissional lavou/ desinfetou as mãos antes;
- Lave as mãos com água e sabão antes das refeições, depois de ir ao WC e sempre que estas se encontrem visivelmente sujas;
- Evite circular para além da área que lhe é destinada;
- Traga um número reduzido de objetos pessoais para o hospital e estes devem ser utilizados só por si.

Para prevenir a ocorrência de quedas:

- Solicite sempre que necessário cadeira de rodas ou maca nas entradas do hospital;
- Se utilizar as escadas, circule próximo do corrimão. Em alternativa e caso seja necessário utilize o elevador;
- Use sempre calçado confortável, fechado, ajustado ao pé, de preferência antiderrapante. No internamento, opte por chinelos de borracha para o banho no WC;

- Verifique se o percurso que vai fazer se encontra livre de obstáculos e que o piso está seco;
- Utilize a campainha para chamar, pedir ajuda para se levantar e se deslocar sempre que necessário, tendo especial atenção em caso de tonturas, fraqueza e náuseas;
- Para facilitar o levantar do leito, ajuste a altura da cama para ficar um pouco acima do nível dos joelhos;
- Levante-se do leito gradualmente e permaneça sentado na beira da cama com os pés apoiados no chão durante alguns minutos antes de se levantar.
- Se tocar numa porta quente não a abra e procure outra saída.

Colabore na correta separação do lixo no hospital:

- Coloque o lixo comum (equiparado ao lixo doméstico) sempre no contentor com saco preto;
- O contentor com saco branco é destinado unicamente a resíduos com vestígios de sangue e/ou contaminados;
- As agulhas (ex.: agulhas de insulina) devem ser colocadas em recipiente próprio para o efeito.

Em caso de Incêndio ou Catástrofe:

- Atente à planta de emergência do local onde se encontra e siga rigorosamente as instruções transmitidas pelos profissionais de saúde;
- Não utilize os elevadores;
- Caso ocorra acumulação de fumo muito significativa utilize um lenço molhado para cobrir o nariz e a boca e procure deslocar-se o mais próximo do nível do pavimento que conseguir;

Respeite sempre as recomendações da equipa de saúde. Solicite informação e ajuda sempre que necessário.

A Segurança do Doente é a nossa prioridade.