

## ESPIRITUALIDADE

### RELIGIÃO



A religião trata-se da união de pessoas únicas numa comunidade de crentes. As experiências espirituais de cada indivíduo podem ser tão diferentes quanto os próprios indivíduos.

#### Porquê e Como?

As atividades religiosas, independentemente do tipo de religião a que nos referimos, tem um contributo importante relativamente ao “dar sentido à vida” dos indivíduos crentes. Existe, porém, uma visão comum entre todas as religiões: de que há algo incompleto sobre nós. Em todos os momentos de procura divina, cabe ao indivíduo filtrar os detalhes e decidir sobre os seus assuntos de maior importância. A religião acaba assim por oferecer espaço onde as respostas e os significados podem ser encontrados e finalizados. Assim como, permitir que nos ligue aos fundamentos morais que sustentam o melhor da nossa humanidade partilhada. Como tal, são muitos os meios que nos podem ligar à vida religiosa, e muitos deles expostos virtualmente, como a bíblia online, sites de missas online, canais de televisão, etc.

#### Recursos:

Bíblia Sagrada (online)

WebSites Religiosos:

- Católica
  - A Santa Sé - Vaticano;
  - Patriarcado de Lisboa;
  - Agencia Ecclesia
- Jeová
- Enagética
- Islamismo
- Budismo
- Outros locais de culto católico

