

#ficaOcupado**sãojoão**

GESTÃO DOMÉSTICA



CUIDAR DOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Agora que passamos todo o tempo em casa, não nos devemos esquecer dos cuidados aos nossos animais!

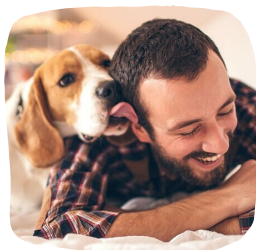
Quando mantemos uma **rotina**, o animal sente-se mais seguro, torna-se mais disciplinado, apresenta níveis de stress e ansiedade reduzidos, melhorando a sua qualidade de vida e a interação com o dono.



Passeios:

1. Se morarmos num sítio com um espaço agradável para o animal se movimentar e fazer as suas necessidades dentro de portas, podemos evitar sair.
2. Caso seja mesmo necessário ir à rua, devemos fazê-lo rapidamente, em horas menos movimentadas, em sítios amplos e com poucas pessoas. É fundamental limpar as patas do seu animal ao chegar.
3. Na impossibilidade de sair de casa, podemos pedir a algum vizinho para ir passear o cão por nós ou procurar voluntários para essa tarefa.

Brincadeiras (2x ao dia pelo menos): Dedique mais tempo ao seu animal.



Saiba mais aqui:

Brincar com o seu cão

Serviços para animais

Animal Life

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

LIAG da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**