



#ficaOcupado**são joão**

BRINCAR E LAZER

O TEMPO DAS HISTÓRIAS

As crianças adoram histórias! Ouvir contar histórias é muito importante para formação de qualquer criança. Abre os horizontes da aprendizagem, abre caminhos infinitos de descoberta e compreensão do mundo. Ouvir histórias, no hospital ou em casa, pode estimular um enorme leque de competências como o brincar, imaginar, desenhar, escrever... Ouvir histórias ajuda também a criança a experimentar emoções como alegria, tristeza, raiva, medo, bem-estar, insegurança, tranquilidade...



Como ?

Ao ler uma história, deve falar com espontaneidade e evidenciar o mais relevante com gestos e variações de voz, em função das personagens e cada nova situação. E pode, inclusivamente, acompanhar o conto com canções, ilustrações quer com ajuda de um livro ou com desenhos feitos pelo adulto ou pela criança.

Quando ouve histórias, a criança tem respostas para muitas das suas perguntas e curiosidades, encontra ideias para solucionar problemas e desenvolve as suas potencialidades criativas.

A hora de deitar é sempre um ótimo momento para o adulto contar uma história, uma vez que isso ajuda a baixar o nível de atividade da criança e, com a utilização de uma voz calma e ritmada, a criança é induzida a entrar num estado de sonolência que facilita o adormecer.

Recursos

Histórias online; diariamente às 17 horas (fonte: Daniela Oliveira Magalhães – No meu Saco de Histórias)

