

#ficaOcupadoSaoJoao

LAZER

## LEITURA - JORNAIS E REVISTAS

A leitura é uma das formas mais importantes para nos desenvolvermos a nível pessoal e também para adquirir conhecimento de forma acessível.

### Porquê e Como?

Que saudável e importante o hábito de todos os dias ler o jornal pela manhã. Mantém-nos atualizados, informados e em contacto com a realidade que nos rodeia. Não podemos por estes dias ir tranquilamente ao quiosque mais próximo, mas há certamente solução para recebermos diariamente a informação que pretendemos ter acesso. Aqui ficam algumas sugestões para, a partir da sua cama de hospital ou do seu sofá, se manter informado.

### Recursos

JORNAIS E REVISTAS

WORLD PRESS TITLES

Osjornais.pt



ACERVO  
DIGITAL.NET  
O MELHOR DA INTERNET GRÁTIS!

 **Prensa  
Escrita**  
Jornais em português

CAPAS JORNAIS

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

UAC da Psiquiatria e Saúde Mental  
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**