

#ficaOcupadoSaoJoao

LITERACIA

MITOS SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO CONTRA A COVID-19

No sentido de transmitir à comunidade quais as medidas mais corretas a adotar, segue um breve esclarecimento relativamente à **questão**:

“A utilização de máscaras de proteção e luvas são barreiras totalmente eficazes contra o novo Coronavírus?”



Segundo a **Direção Geral de Saúde** e a **European Centre for Disease Prevention and Control**, a utilização de máscaras de proteção transmite uma **falsa sensação de segurança**, uma vez que a utilização incorreta das mesmas, como a má colocação e o contacto direto das mãos com a cara, podem aumentar o risco de infeção.

No entanto, é recomendada a utilização de máscaras nas seguintes situações:

- Suspeitos de infeção por COVID-19 ou casos confirmados;
- Indivíduos que prestem auxílio aos suspeitos e/ou infetados por COVID-19;

Ainda segundo as fontes anteriormente referidas, a **utilização incorreta de luvas pode promover o contágio**. A forma mais eficaz de se manter protegido é através da **lavagem frequente das mãos**. Contudo, ressalva-se que a utilização de luvas é recomendada a indivíduos que prestem auxílio a suspeitos ou infetados com COVID-19, procedendo, logo de seguida, à higienização das mãos.

É importante reforçar que nem todas as informações que circulam estão validadas cientificamente. Em caso de dúvida, siga sempre as diretrizes da **Direção-Geral da Saúde** e da **Organização Mundial de Saúde**.

Ao seguir estas normas está a proteger-se a si e a todos.

Recursos:

- [“COVID-19: Perguntas Frequentes”](#) Ministério da Saúde;
- [Luvas não substituem a higiene das mãos.](#)

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAG da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**