



#ficaOcupadoSaoJoao

# LITERACIA

## COMO LIDAR E CUIDADOS A TER COM UM RECÉM-NASCIDO

Sabemos que o nascimento de um filho é uma fase com muitas novidades, mas também com muitas dúvidas e receios. Atualmente, podemos encontrar uma enorme quantidade de informações, sobre todos os temas possíveis e imaginários. Mas o que acontece quando há pouca informação sobre algo novo e inesperado? Para que possa clarificar todas as suas dúvidas, disponibilizamos os vários recursos existentes, onde pode consultar a informação conhecida até ao momento, de forma segura.

### Como e Porquê?

Estes recursos recolhem toda a informação fidedigna encontrada sobre este tema, que a vão ajudar a manter a calma e a atuar da melhor forma possível.

Os conteúdos abordados são:

- As possíveis formas de transmissão e as suas
- consequências para o recém-nascido;
- A amamentação;
- Cuidados a ter com o recém-nascido.



### Recurso:

- "Q&A on COVID-19, pregnancy, childbirth and breastfeeding" Organização Mundial de Saúde;
- "COVID-19: Perguntas Frequentes" Direção-Geral da Saúde;
- "Coronavírus (COVID-19): O que você precisa saber - Como proteger você e suas crianças" Unicef;
- "Coronavirus Disease 2019 - COVID-19 and Children"  
Autoria: Centers for Disease Control and Prevention