



#ficaOcupado **saojoao**

BRINCAR

BRINCAR COM AS NOVAS TECNOLOGIAS

Para passar o tempo e nos divertirmos, não é necessário partilharmos o mesmo espaço físico, basta recorrermos às novas tecnologias. Vamos dar alguns exemplos de aplicações e sites que podem ser utilizados de forma gratuita. São pensadas para toda a família a começar nos 3 anos e poderão ser muito úteis para quem está internado.



Porquê e Como?

Aqui é valorizado a participação em atividades que vão de encontro dos interesses gostos de cada um. Estas atividades foram pensadas para realizar em casa, neste período em que temos a possibilidade de privilegiar o tempo em família. Através das novas tecnologias, podemos passar tempo juntos num mundo virtual.

Jogar de forma individual ou em equipa, jogar com a família ou um grupo de amigos, presencialmente ou por videochamada.

Em baixo pode clicar nas imagens para descobrir algumas das imensas possibilidades!



INTERNET ARCHIVE

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

LIAG da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**