



#fica Ocupado **sao joao**

BRINCAR

BRINCAR COM CRIATIVIDADE

As crianças adoram brincar. É a sua principal ocupação, aquela que mais valorizam e para a qual mais facilmente conseguimos a sua adesão. Para brincar, não são precisos muitos recursos, basta criatividade! Vamos dar alguns exemplos de como brincar usando materiais do dia a dia, nesta fase de isolamento social.



Porquê e como:

Estas atividades são pensadas para crianças entre os 3 e os 10 anos, dependendo de como a organizamos. Conseguimos manter a atenção de crianças de idades tão diferentes apenas mudando regras ou inserindo a competição como objetivo.

- Em crianças mais pequenas, jogar com o adulto que vai facilitar a aprendizagem e guiar a criança durante a atividade, permitindo-lhe perceber como e o que fazer;
- Nas mais velhas, a competição com outra criança (um irmão, por exemplo) ou com o adulto, que funciona aqui não como facilitador mas sim como adversário.;
- O adulto pode sempre decidir se permite à criança atingir sempre o sucesso ou se o dificulta, tornando a competição mais intensa e permitindo à criança começar a aceitar que há regras no jogo e nem sempre pode ganhar.
- Isto ajuda-a a aprender a regular as emoções.

Saiba mais aqui:

[Exemplo 1](#)

[Exemplo 2](#)

[Exemplo 3](#)



Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAG da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**