

#ficaOcupadoSaoJoao

EM CASA COM O COVID-19

RECOMENDAÇÕES PARA ISOLAMENTO - TRATAMENTO DE RESÍDUOS

Nos casos positivos para o **COVID-19** em que sintomatologia apresentada é leve e o quadro clínico estável, é preconizado pela **Direção-Geral da Saúde (DGS)** que a recuperação seja feita em casa. Este período exige a implementação de várias **recomendações** partilhadas pela **DGS**, com o objetivo de minimizar o risco de transmissão e propagação deste vírus. Estes cuidados aplicam-se também a pessoas que apresentem sintomatologia e estejam a aguardar o resultado do teste de despiste.

Deste modo, e uma vez que todos os resíduos produzidos por uma pessoa durante o período de quarentena devem ser tratados de forma específica, torna-se essencial explicar quais os cuidados que deve adotar no que diz respeito ao **tratamento** dos mesmos, com base nas diretrizes partilhadas pela **Direção-Geral da Saúde**.

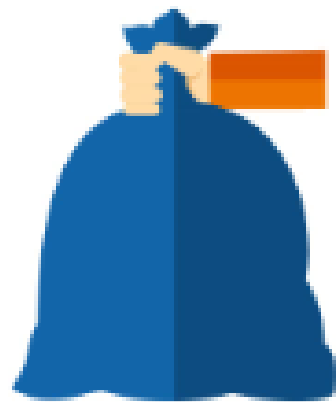
Assim, é importante que:

- Coloque todos os resíduos produzidos pela pessoa que está em quarentena ou isolamento num contentor/caixote de abertura não manual com um saco de plástico. Este deve estar disposto no quarto/divisão em que se está a realizar o período de quarentena ou isolamento.



#fica Ocupado são joão

- Não calque, aperte ou amasse os resíduos ou o saco de plástico. O saco deve ser cheio até 2/3 da sua capacidade máxima. É também aconselhável que seja bem fechado com 2 nós apertados, recorrendo preferencialmente a um atilho ou adesivo; e que utilize luvas descartáveis durante a realização deste processo.
- Coloque o saco dos resíduos dentro de um segundo saco de plástico, e que o feche da mesma forma que procedeu para o primeiro saco.
- Retire as luvas, enrolando-as no sentido de dentro para fora, coloque-as no novo saco de plástico que está no contentor de resíduos, e lave as mãos de acordo com as **normas** preconizadas (lavar as mãos durante pelo menos 20 segundos com água e sabão, secando bem as mesmas no final). É aconselhável que realize este procedimento sempre que entre em contacto com o saco ou contentor de resíduos.
- Coloque o saco plástico no contentor de resíduos indiferenciados onde deposita habitualmente o lixo doméstico não reciclável. Ao fazê-lo, nunca deve encostar o saco à sua roupa ou corpo, de forma a diminuir o risco de contaminação.
- Não separe os resíduos recicláveis produzidos pela pessoa que está em quarentena ou isolamento. Todos os resíduos devem ser colocados no lixo indiferenciado, seguindo as normas descritas anteriormente.
- Lave e desinfete regularmente o contentor de resíduos, segundo as normas de **Lavagem e Desinfecção de Superfícies em Isolamento**.





#fica Ocupado **são joão**

- Adote os mesmos cuidados para os resíduos produzidos por todos os coabitantes da casa onde reside a pessoa que está em quarentena ou isolamento. Contudo, estes podem ser colocados no caixote de utilização comum da habitação.

Seguir estas normas é essencial para travar a propagação do COVID-19.

E lembre-se, ao seguir estas recomendações está a proteger-se a si e a todos!

Recursos:

"Diretrizes da DGS: Orientações e Circulares Informativas" Direção-Geral da Saúde
Serviço Nacional de Saúde;
"COVID-19" Ministério da Saúde

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

LIAG da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**