

#fica Ocupado **são joão**

**BRINCAR**

## COLORIR DESENHOS

As figuras para pintar para além de serem um excelente entretenimento para a criança, permitem-lhe aperfeiçoar competências como a concentração, a coordenação manual, destreza, favorece a criatividade e imaginação e promove o bem-estar da criança ao permitir-lhe focar-se numa tarefa que lhe dá prazer.



### Porquê e Como?

As sugestões que se seguem permitem à criança colorir desenhos das suas personagens favoritas ou simplesmente de figuras que são apelativas para ela, estimulando o seu sentido estético e artístico. Para crianças mais velhas, existem ainda diversos tipos de mandalas para colorir, mais adequadas à idade do que as mandalas normalmente disponíveis para os adultos.

Clique nas imagens para descobrir centenas de desenhos incríveis!



**ATIVIDADES  
PROFESSORES**



**CRIANDO  
COM APEGO**

Iniciativa conjunta:



**SÃO JOÃO** | UAG da Psiquiatria e Saúde Mental  
Terapia Ocupacional

**P. PORTO**

**ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE**

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**