

# Comunicação Interauricular (CIA)

## O que é?

A comunicação interauricular (CIA) consiste na existência de uma comunicação na parede (septo) que separa as duas aurículas no coração. Isto permite uma passagem do sangue rico em oxigénio do lado esquerdo para o lado direito do coração.

Há vários tipos de CIA, conforme a sua localização.

O Foramen Ovale Patente ocorre em cerca de 25% das crianças e adultos normais e corresponde a uma abertura mínima na parede entre as aurículas. Este é considerado uma variante do normal.

## Qual a causa da CIA?

Na maioria das crianças a causa é desconhecida. Em alguns casos estão presentes outras alterações no coração além da CIA.



## Como é que afeta o coração?

Num coração normal o lado esquerdo do coração apenas bombeia sangue para a Aorta e o lado direito do coração apenas bombeia sangue para as Artérias Pulmonares. Na presença de uma CIA, o sangue pode atravessar da aurícula esquerda para a aurícula direita e depois para as artérias pulmonares, aumentando o seu fluxo de sangue.

## Como pode a criança ser afetada?

Geralmente a CIA não causa sintomas, podendo passar despercebida durante muito tempo. Mesmo se for grande, um sopro na auscultação cardíaca pode ser o único achado anormal.

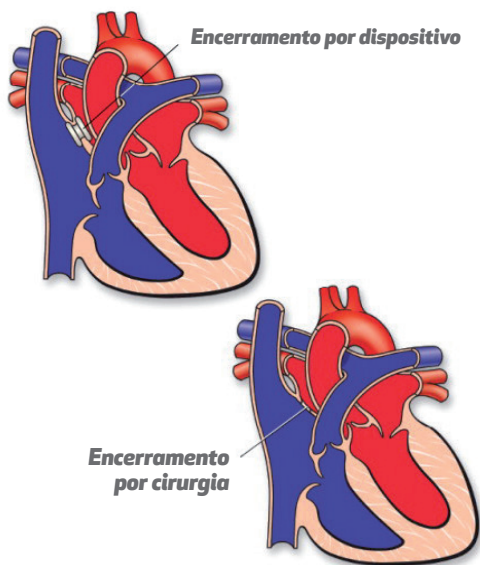
Em alguns casos estas crianças podem apresentar infeções respiratórias frequentes e dificuldade em aumentar de peso.

## A CIA pode ser reparada?

Se a CIA for pequena pode não ser necessário tratamento. CIAs pequenas detetadas em lactentes geralmente diminuem de tamanho e podem mesmo encerrar espontaneamente. Uma CIA moderada ou grande pode ser encerrada por cirurgia ou por cateterismo cardíaco com colocação de um dispositivo. Habitualmente a primeira opção de tratamento é o encerramento por cateterismo cardíaco. Nos casos em que não é possível, é necessário recorrer-se à

cirurgia cardíaca.

O tratamento é geralmente realizado em crianças em idade pré-escolar para evitar complicações no futuro.



## Que atividades são permitidas?

Geralmente não há restrições nem cuidados especiais.

Após o encerramento há restrição à prática de exercício físico durante um curto período de tempo, após o qual geralmente não são necessárias limitações.

## Quais os cuidados a ter no futuro?

Após a correção da CIA será habitualmente mantido um seguimento médico periódico. Os resultados a longo prazo são habitualmente excelentes e, geralmente, não são necessários mais cuidados.