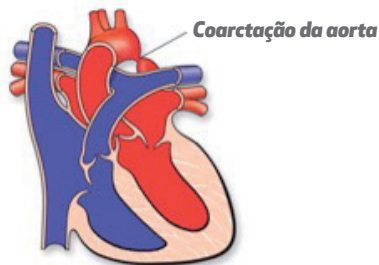


# Coarctação da Aorta

## O que é?

A coarctação da aorta (CoAo) corresponde a um estreitamento da artéria aorta, a principal artéria do organismo que transporta sangue do coração para todo o corpo. Pode existir isoladamente ou associar-se a outras alterações anatómicas do coração.



## Como é que afeta o coração?

A CoAo provoca uma obstrução ao fluxo de sangue para as regiões inferiores do corpo, aumentando o esforço do coração para bombear o sangue. Isto pode provocar espessamento (hipertrofia) e lesão do músculo cardíaco, além de alteração da pressão arterial.

## Como pode a criança ser afetada?

As manifestações da CoAo são variáveis dependendo da gravidade da lesão. Quando a CoAo é grave pode manifestar-se nos primeiros dias de vida, podendo ser necessário tratamento urgente. Crianças com CoAo ligeira podem não apresentar sintomas.

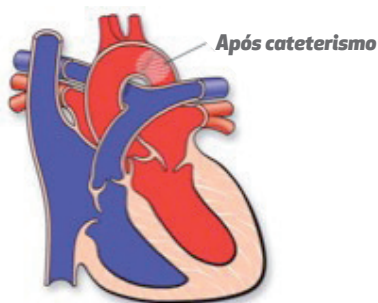
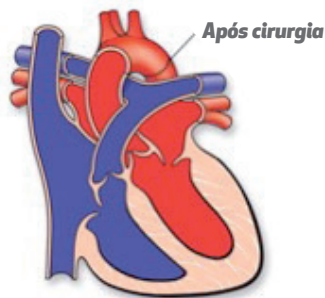
## A CoAo pode ser reparada?

A CoAo pode ser corrigida por cirurgia ou por cateterismo cardíaco. A escolha do tratamento adequado depende da idade do doente e das características da doença.

## Qual o prognóstico a longo prazo?

O prognóstico após correção cirúrgica é geralmente favorável.

A CoAo pode recorrer, com eventual necessidade de nova cirurgia ou tratamento



por cateterismo cardíaco. Mesmo nos casos com bom resultado cirúrgico pode persistir hipertensão arterial após a correção. Se após a correção a criança não apresentar lesões residuais ou hipertensão arterial pode habitualmente praticar atividade física sem restrições. Nas outras situações pode ser necessário colocar restrições à prática de atividade física.

## Quais os cuidados a ter no futuro?

O seguimento de crianças com CoAo é individualizado mas será sempre necessário manter avaliação periódica em consulta de especialidade.