

Holter

(Monitorização Eletrocardiográfica
Contínua Ambulatória de 24 horas)

O que é e para que serve?

O *Holter* é um exame que realiza o registo contínuo do ritmo e frequência cardíaca da criança durante um período de 24 horas, permitindo a avaliação do eletrocardiograma, e portanto da atividade eléctrica cardíaca, durante a sua vida diária normal e no período de sono. Permite detetar alterações da condução e do ritmo cardíaco.

Como se faz?

Este exame é realizado por um cardiopneumologista, que limpa a pele do tórax com álcool para colocação dos eléctrodos. Estes serão conetados, através de cabos de registo, ao aparelho de registo (*Holter*) que a criança transporta à cintura numa bolsa apropriada.



