

Informação

Colheita de Expetoração em doentes adultos e crianças colaborantes

Instruções de Colheita

Em cada consulta de enfermagem, prévia à consulta médica, será entregue aos doentes adultos e crianças colaborantes, um frasco de colheita de expetoração para análise.

Sempre que possível a amostra deverá ser trazida de casa no dia da consulta. Se no período que antecede a consulta (1-3 semanas) tiver que se deslocar ao hospital, por qualquer outro motivo, poderá aproveitar a ocasião para entregar a amostra de expetoração para análise.

Para que a análise fique bem feita é necessário que siga rigorosamente as seguintes instruções:

- a colheita deverá ser feita preferencialmente de manhã, em jejum, antes de fazer qualquer medicação;
- lavar as mãos, antes e depois da colheita, com água e sabão;
- antes da colheita, lavar bem a boca (apenas com água, bochechando e gargarejando);
- induzir tosse profunda, para que a amostra colhida não seja saliva ou corrimento nasal;
- colocar apenas uma amostra em cada frasco de colheita (depois de fechado não



SÃO JOÃO



Centro de Referência
Fibrose Quística

Centro Hospitalar Universitário de São João
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
T +351 225 512 100
W www.chusj.pt

- deve voltar a abrir o frasco);
- o frasco para a colheita deve ser novo;
 - deverá evitar tocar com a boca ou com as mãos dentro do frasco, no rebordo ou dentro da tampa;
 - colocar no frasco uma vinheta de identificação;
 - colocar o frasco identificado num saco transparente;
 - se colher no dia antes de vir ao hospital, deve colocar o frasco no frigorífico (2-8°C) até ao momento de se dirigir ao hospital.

Técnica de tosse para colheita de expetoração

- Inspirar profundamente várias vezes.
- Suster a respiração por 2 segundos.
- Manter a boca ligeiramente aberta e tossir 2 vezes seguidas.
- A 1ª tosse irá soltar as secreções, enquanto a 2ª fará com que a expetoração saia.

Contabilização do volume de expetoração em 24 horas

IMPORTÂNCIA

No seguimento de um doente com Fibrose Quística poderá ser importante quantificar o volume aproximado de expetoração, em fase de estabilidade, para que seja mais fácil reconhecer quando surge uma exacerbação.

COMO FAZER?

Deverá juntar toda a expetoração das 9h da manhã até às 9h da manhã do dia seguinte, num frasco de colheita de expetoração, que lhe será dado na consulta de enfermagem.

Os copos são graduados e deve registar o valor total. Posteriormente ao registo poderá rejeitar o frasco.

QUANDO FAZER?

Em fase estável, e no início de uma exacerbação, quando recomendado na consulta de enfermagem.

Perguntas frequentes

Quando devo fazer uma colheita de expetoração?

- Deverá colher uma amostra de expetoração para cada consulta.
- Deverá colher uma amostra de expetoração quando as queixas respiratórias agravam (nas exacerbações), idealmente antes de iniciar o antibiótico. Nesta situação, se possível, deve trazer a amostra ao hospital (com a requisição entregue na consulta anterior). Se tal não for possível, deverá pedir ao médico de família a requisição e entregar num laboratório perto de casa (deve trazer o resultado na consulta seguinte).

Nota: se forem necessárias mais colheitas, será informado pelo seu médico.

Como tenho acesso às requisições para entrega da expetoração?

A cada consulta, o seu médico, entregar-lhe-á uma requisição para a colheita de expetoração.