

## Informação

# Soro Hipertónico

### *O que é e para que é utilizado?*

O soro hipertónico é utilizado na fluidificação das secreções brônquicas, para uma melhor drenagem das mesmas.

### *Como devo tomar e utilizar o soro hipertónico?*

Pode ser utilizado uma ou duas vezes por dia, de acordo com indicação médica.

Preferencialmente deve ser feito imediatamente antes da cinesiterapia ou do exercício físico.

A tosse é o efeito secundário mais frequente, pelo que pode ser administrado um broncodilatador antes, que será prescrito pelo seu médico.

### *Tenha atenção:*

- Não misture soro hipertónico com outros líquidos ou medicamentos.
- As ampolas destinam-se apenas a administração única. A porção de solução não utilizada deve ser sempre eliminada.



SÃO JOÃO



Centro de Referência  
Fibrose Quística

Centro Hospitalar Universitário de São João  
Alameda Professor Hernâni Monteiro  
4200-319 Porto  
T +351 225 512 100  
W [www.chusj.pt](http://www.chusj.pt)

