

## Informação

# Colistimetato de sódio (Promixin<sup>®</sup>)

### O que é e para que é utilizado?

A colistina é um antibiótico usado para tratar infeções respiratórias causadas por uma bactéria chamada *Pseudomonas aeruginosa*.

### Como devo tomar e utilizar o colistimetato de sódio para inalação?

A dose habitual é de uma ampola (1MU) de 12 em 12 horas, após a cinesiterapia respiratória, no nebulizador eletrónico de malha vibratória (I-neb).

Poderá ser utilizado de forma contínua ou em ciclos de 28 dias de tratamento em alternância com outro antibiótico recomendado pelo seu médico.

No caso de não ser possível respeitar o intervalo de 12 horas, faça as duas administrações espaçadas em pelo menos 6 horas. Caso contrário espere pela hora habitual.



SÃO JOÃO



Centro de Referência  
Fibrose Quística

Centro Hospitalar Universitário de São João  
Alameda Professor Hernâni Monteiro  
4200-319 Porto  
T +351 225 512 100  
W [www.chusj.pt](http://www.chusj.pt)

## Como se prepara a medicação?

---

1. Retire a cápsula de plástico do frasco da medicação. Abra com cuidado o selo de alumínio retirando-o completamente.
2. Remova a tampa de borracha.
3. Abra um frasco de soro ou de água para injetáveis e com a ajuda de uma seringa retire 1ml
4. Introduza lentamente o soro ou água para injetáveis no frasco que contém a medicação.
5. Volte a tapá-lo com a borracha e vire o frasco lentamente para baixo duas vezes.
6. Coloque o frasco na horizontal entre as palmas das mãos, rolando-o durante alguns minutos, sem agitar de forma a dissolver o pó.
7. Aguarde entre 5 a 10 minutos para que a espuma existente desapareça.
8. Verta toda a solução preparada na câmara da medicação com ajuda do funil do seu nebulizador de malha vibratória.
9. Faça a inalação.

## Como devo conservar o colistimetato de sódio?

---

- A colistina não necessita de quaisquer condições especiais de conservação.
- Uma vez preparada, a colistina deve ser usada imediatamente. Se não for possível usar de imediato, volte a colocar a rolha do frasco e conserve não mais de 24 h no frigorífico.
- As ampolas destinam-se apenas a administração única. A porção de solução não utilizada deve ser sempre eliminada.

## Tenha em atenção:

---

As ampolas de colistimetato de sódio não devem ser misturadas ou diluídas com nenhum outro líquido ou medicamento no nebulizador.