

Informação

Preparação e Administração da Medicação em Nebulização

Preparação da medicação

- Lave as mãos com água e sabão antes de preparar a medicação.
- Verifique a data de validade do medicamento que vai utilizar.
- Certifique-se de que o nebulizador está limpo e coloque-o sobre uma superfície plana e estável.

Administração da medicação

- Coloque a medicação na câmara da medicação. É muito importante utilizar a dose completa.
- Conecte o bucal (a inalação através do bucal é mais eficiente, pois há menor desperdício de medicação). A máscara só está recomendada para doentes incapazes de usar o bucal, nomeadamente crianças pequenas.
- Sente-se com as costas direitas (torna a inalação mais fácil e aumenta a deposição da medicação nos brônquios).



SÃO JOÃO



Centro de Referência
Fibrose Quística

Centro Hospitalar Universitário de São João
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
T +351 225 512 100
W www.chუსj.pt

Sequência do tratamento

- Ligue o nebulizador e verifique se a névoa sai do nebulizador.
- Coloque o bucal na parte superior da língua, para evitar a deposição de aerossol/medicamento na boca e segure com os dentes e os lábios.
- Inspire e expire o mais lenta e profundamente possível através do bucal.
- Não respire pelo nariz.
- Continue a inspirar e expirar confortavelmente até que o tratamento termine.
- No final de cada fármaco:
 - lave a boca (principalmente no caso de usar antibióticos)
 - proceda à limpeza do nebulizador a cada utilização e, uma vez por dia, à sua desinfeção

Notas:

Se tiver dois kits do nebulizador, para facilitar a realização dos diferentes tratamentos, use um kit para os antibióticos e o outro para os mucolíticos.

Quando se usa antibiótico, o sistema de nebulização deverá incluir sempre um filtro, para não haver contaminação do ambiente. O filtro deverá ser mudado a cada toma.

Se fizer várias medicações nebulizadas, siga a seguinte ordem:

- 1.º Broncodilatador
- 2.º Alfa-dornase
- 3.º Soro hipertónico
- 4.º Drenagem de secreções
- 5.º Antibiótico inalado

Quais são os efeitos secundários da medicação inalada?

Os sintomas mais frequentes são:

- tosse; nariz entupido; dor de garganta; pieira; falta de ar.
- Os sintomas variam consoante a medicação e tendem a desaparecer com a continuidade do tratamento.

Caso sinta algum dos sintomas seguintes, depois da inalação, contacte o seu médico:

- Formigueiros e dormência em volta dos lábios e face
- Tonturas ou vertigens
- Discurso arrastado
- Perturbação da visão
- Confusão
- Perturbações mentais
- Rubor

Se pensa estar grávida contacte o seu médico.