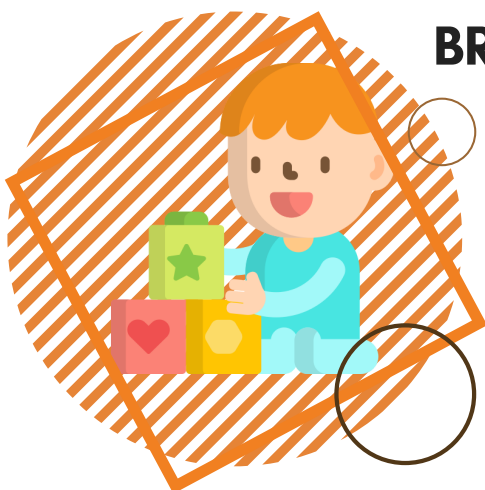


## BRINCAR

### BRINCAR COM ENCAIXES



Para brincar, não são precisos muitos recursos, basta criatividade! Vamos dar alguns exemplos de como brincar em casa usando materiais do dia-a-dia. Estas atividades são mais adequadas para **crianças na fase sensório motora**, entre os 6 meses e os 2 anos.

#### Porquê e como:

Nesta fase, as crianças imitam tudo o que o adulto faz, por isso é importante deixá-la observar e guiar o seu desempenho nas várias atividades. Brincar com encaixes permite desenvolver competências motoras finas básicas (agarrar, alcançar, apontar, pinçar) essencial para as próximas etapas do desenvolvimento da criança. Nesta fase, a criança inicia o jogo com encaixes, usando a tentativa-erro e desenvolve competências para a resolução de problemas.



Utilizar vários materiais que tenha em casa, como palhinhas, tampas, rolhas, botões, berlindes ou massas, para colocar dentro de garrafas de água ou escorredor de talheres;



Deixar a criança abanar as garrafas para explorar os diferentes sons e pesos dos materiais;



Incentivar o encaixe por materiais ou cores, colocando-os em diferentes garrafas, trabalhando assim a categorização de informação;



Pode utilizar, em vez das mãos, uma pinça de culinária para encaixar os materiais.



#ficaOcupado **saojoao**

## BRINCAR COM ENCAIXES USANDO MATERIAIS DO DIA-A-DIA (0-2 ANOS)

Arranje diversas garrafas de plástico; se quiser estimular a aprendizagem de cores, pode juntar um liquido colorido ou colar papel de diversas cores à volta de cada uma;

Faça argolas de cartolina (pode aproveitar caixas vazias, de cereais, por exemplo) para os encaixes;

Em alternativa, use elásticos grandes de várias cores ou uma argolas de fio colorido.

DICA: Construir argolas de diferentes tamanhos, para que a criança encaixe da maior para a menor, ajudando-a a desenvolver a noção de tamanho.



Pode encontrar mais sugestões em clicando nas imagens em baixo



Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAC de Psiquiatria e Saúde Mental  
Terapia Ocupacional



ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**