

#ficaOcupadoSaoJoao

BRINCAR

JOGOS COM BOLA

Os jogos com recurso a bolas são sempre preferidos pelas crianças, sendo capazes de se entreter com eles durante grandes quantidades de tempo. Independentemente da idade, todas as crianças gostam de jogar futebol, ténis, basquetebol e tantos outros.

O problema deste tipo de jogos é que exigem, em geral, espaços amplos e, muitas vezes, equipamentos diversos. No entanto, com alguma imaginação e usando substitutos mais leves para as bolas, é possível improvisar alguns destes jogos para realizar dentro de casa, em espaços pequenos.



Como?

Mini-golfe:

Usando alguidares grandes, cestos de roupa e caixas de cartão, é possível improvisar uma pista de mini-golfe. O taco pode ser improvisado com uma espátula de cozinha, por exemplo.



Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAG de Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**

#ficaOcupado **são joão**

BRINCAR

Ténis:

Com duas réguas, tiras de madeira ou colheres de pau às quais se prendem com adesivo pratos de papel, pode-se improvisar um jogo de ténis, usando um balão como bola. A rede pode ser feita com uma manta estendida entre duas cadeiras ou com cestos de roupa.



Hoquei:

Usar uma bola de borracha velha, cortada ao meio, para improvisar um stick e um saco de areia (ou feijão seco ou arroz) pequeno para a bola. Pode ser jogado sobre uma mesa ou no chão.



Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAG de Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**