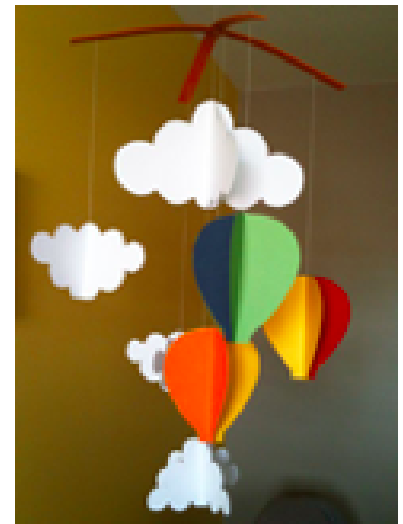


BRINCAR

MOBILES PARA BEBÉS

Os mobiles são muitas vezes considerados apenas um objeto decorativo para colocar no berço da criança. Porém, podem ser uma ferramenta importante para o desenvolvimento da visão e da atenção dos bebês.



Porquê?

É possível construir mobiles em casa, utilizando materiais comuns, que irão proporcionar ao bebé novas experiências e sensações.

- **Procure construir mobiles com cores contrastantes.** O contraste é importante para permitir ao bebé diferenciar os diferentes objetos entre si e do fundo.
- **Construa os mobiles com materiais leves e que permitam movimentos.** Para um bebé pequeno, cuja discriminação visual é ainda baixa, é mais fácil distinguir objetos que apresentem movimento.

#ficaOcupadoSaoJoao

Recursos

[Link 1](#)

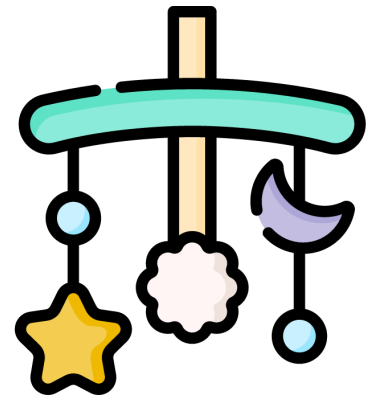
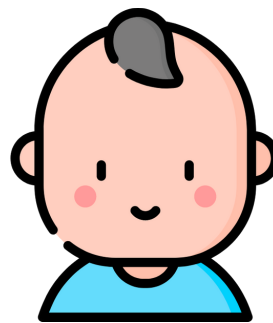
[Link 2](#)

[Link 3](#)

[Link 4](#)

[Link 5](#)

[Link 6](#)



Nota: Se tiver crianças mais velhas, elas podem ajudar na criação do mobile, atribuindo-lhe tarefas adequadas à idade.



Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P. PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica Terapia Ocupacional