

BRINCAR

SOMBRAS CHINESAS

Ouvir ou contar histórias é muito importante para a criança. **Estimula a imaginação, a linguagem, aumenta as competências sociais e ensina a criança a lidar com diversas situações da vida** quando ela se apropria do conteúdo da história e aprende com ele. Há muitas maneiras de contar histórias mas uma das mais divertidas é usando sombras chinesas para acompanhar a narrativa. A arte das sombras chinesas começou na China durante a Dinastia Han (206a.C até 220 d.C.) e, desde aí, espalhou-se pelo mundo.



Como?

É muito fácil fazer sombras chinesas!

Só necessita de uma luz a refletir numa superfície clara (preferencialmente branca) e as suas ou as mãos da criança. A **hora de deitar** é sempre um ótimo momento para o adulto contar uma história, uma vez que isso ajuda a baixar o nível de atividade da criança e, com a utilização de uma voz calma e ritmada, a criança é induzida a entrar num estado de sonolência que facilita o adormecer. **Acompanhar a história com sombras chinesas ajuda a visualizar as diversas cenas e, sendo uma atividade calma e sem recurso à tecnologia, tem um efeito calmante, propício à hora de dormir.**

Recursos

[Link 1](#)

[Link 2](#)

[Vídeo 1](#)

[Vídeo 2](#)

