

#ficaOcupadosaojoao

LAZER

LEITURA - JORNAIS E REVISTAS

A leitura é uma das formas mais importantes para nos desenvolvermos a nível pessoal e também para adquirir conhecimento de forma acessível.

Porquê e Como?

Que saudável e importante o hábito de todos os dias ler o jornal pela manhã. Mantém-nos atualizados, informados e em contacto com a realidade que nos rodeia. Não podemos por estes dias ir tranquilamente ao quiosque mais próximo, mas há certamente solução para recebermos diariamente a informação que pretendemos ter acesso. Aqui ficam algumas sugestões para, a partir da sua cama de hospital ou do seu sofá, se manter informado.

Recursos

JORNAIS E REVISTAS

WORLD PRESS TITLES

Osjornais.pt



ACERVO
DIGITAL.NET
O MELHOR DA INTERNET GRÁTIS!

 **Prensa
Escrita**
Jornais em português

CAPAS JORNAIS

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

UNIC da Psiquiatria e Saúde Mental
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**