

#ficaOcupadoSaoJoao

# LITERACIA

## INFORMAÇÕES ÚTEIS E ESTRATÉGIAS PARA OS PAIS

**Sabia que as crianças têm a mesma capacidade que a população adulta para transmitir Coronavírus a outras pessoas, mas que podem apresentar sintomas tão ligeiros que acabam por passar despercebidos? Ou mesmo não apresentar qualquer sintoma?**



Este facto, aliado à maior dificuldade por parte desta população em entender as causas e consequências desta doença, torna-as excelentes propagadoras deste vírus, sendo indispensável reforçar às crianças a importância da adoção de comportamentos de prevenção.

**Mas como explicar aos nossos filhos algo que, às vezes, até para nós é difícil compreender?**

**Sabemos que é uma tarefa difícil, mas temos as estratégias ideais para o ajudar!**

Estes recursos foram escolhidos especialmente para SUPER PAIS, que fazem de tudo para proteger a saúde dos seus filhos. Neles irá encontrar um conjunto de informações que abordam a melhor forma de chegar às crianças, assim como algumas informações importantes que possam facilitar a sua dinâmica familiar.

Toda a informação é transmitida de forma interativa, com recursos de fácil interpretação e aplicações práticas ao nosso dia-a-dia.

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO | UAC da Psiquiatria e Saúde Mental  
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica Terapia Ocupacional

# #fica Ocupado são joão

## Os conteúdos abordados são:

- Hospitais em Portugal de referência preparados para o COVID-19 na população pediátrica;
- Privilégios da Segurança Social para a família;
- Explicar e orientar as crianças sobre o que é o COVID-19, as recomendações gerais, medidas de prevenção, bem como comportamentos a adotar no seu quotidiano.
- **Explicar a uma criança a importância das medidas de distanciamento social e isolamento.**



## Recurso:

- “Estar atento a sinais, evitar dramas e não mentir. Como falar com os seus filhos sobre o coronavírus”. Autoria: Ana Cristina Marques; Observador
- “COVID-19 - Medidas de Apoio Excecional” Segurança Social
- “COVID-19: Dispositivo de Saúde Pública” Direção-Geral da Saúde
- “Como Explicar a Uma Criança a Importância das Medidas de Distanciamento Social e Isolamento?” Autoria: Ordem dos Psicólogos
- “COVID-19 - Recomendações Para Crianças e Encarregados de Educação” Autoria: Ministério da Saúde
- “Guia Infantil Sobre o Corona Vírus: Como Explicar e Orientar as Crianças” Autoria: Atlas da Saúde
- “Coronavirus Disease 2019 - COVID-19 and Children” Autoria: Centers for Disease Control and Prevention