

### ARTE EM CASA - POLLOCK

A sociedade atual está a sofrer profundas transformações com a pandemia, alterando por isso a forma como as artes são criadas e o nosso envolvimento em expressões artísticas. A arte, quer seja pintura, música ou dança, ganha um significado ainda mais importante em tempos de isolamento social. É através dela que podemos desenvolver a nossa criatividade, sensibilidade e sentido de estética, assim como saber estar connosco e com os outros.



Lançamos o desafio: criar uma obra de arte inspirada em diferentes artistas. As atividades que vamos sugerir foram pensadas para realizar com toda a família e com os materiais facilmente acessíveis. Reúna a família, fique a conhecer o artista, a sua obra e utilize os recursos que disponíveis em seguida para criar a sua obra de arte.

[Conheça um pouco melhor Pollock clicando na imagem](#)

Jackson Pollock nasceu em 1912 e faleceu em 1956 nos Estados Unidos. Foi um dos pintores mais importantes do séc. XX, ficando conhecido pelo movimento artístico chamado de Expressionismo Abstrato. A sua técnica de pintura consistia na utilização de diferentes materiais e objetos para despejar e gotejar tinta por cima da tela de forma livre. Ao pintar, deslocava-se pela tela com gestos rápidos e bruscos. Esta forma de pintar física, que implicava a utilização do corpo, ficou conhecida como “pintura de ação”.



# #fica Ocupado são joão

## Vamos pintar ao estilo Pollock?

As atividades de expressão artística apresentadas estão identificadas por ícones que representam o nível de dificuldade, de forma a ser acessível para todas as pessoas, inclusive crianças.

Fácil

Acessível

Difícil

Muito difícil

### Materiais necessários:

Folha branca, tampa de uma caixa (por exemplo de sapatos), berlindes, tintas ou aquarelas (diferentes cores); papel cenário; balões, esponjas, pincéis e borrifadores.

### Mãos à obra!

Fácil

### Pintar com berlindes:

- A.** Coloque a folha branca no fundo da tampa da caixa;
- B.** Despeje na folha diferentes tintas, aleatoriamente;
- C.** Coloque os berlindes dentro da tampa, mexa a tampa de forma a movimentá-los pela folha;
- D.** Crie os seus rabiscos com a movimentação dos berlindes;
- E.** Siga as instruções do vídeo demonstrativo clicando na imagem





# #fica Ocupado **são joão**

Acessível

## **Pintar rabiscos em grandes dimensões:**

- A.** Coloque o papel de cenário no chão, num lugar espaçoso;
- B.** Coloque as tintas nos diferentes objetos propostos (balões, esponjas, pincéis e borrifadores);
- C.** Despeje a tinta, de forma livre, utilizando os balões e as esponjas pelo papel de cenário;
- D.** Com os pincéis, atire a tinta no papel, criando diferentes padrões de salpicos;
- E.** Finalize a obra com os borrifadores, podendo sobrepor os padrões feitos anteriormente;
- F.** Partilhe o quadro com a sua família e explore outros recursos disponibilizados sobre o artista.

Clique nas imagens em baixo para saber mais sobre estes temas



# MoMA

Iniciativa conjunta:



SÃO JOÃO

UMG da Psiquiatria e Saúde Mental  
Terapia Ocupacional

P.PORTO

ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE

Área Técnico-Científica **Terapia Ocupacional**