

# Guia de Acolhimento



SÃO JOÃO



Centro de Referência  
Transplante do Coração



CENTRO DE  
REFERÊNCIA  
PORTUGAL



*O Centro de Referência de Transplante de Coração centra a sua ação na assistência diferenciada aos doentes com necessidade de transplante cardíaco, utilizando os recursos humanos e técnicos disponíveis e mais atualizados, garantindo a acessibilidade, eficácia, segurança e excelência dos cuidados prestados obedecendo aos mais elevados padrões éticos e científicos.*

# Equipa

Temos uma equipa multidisciplinar constituída por Médicos de várias Especialidades (Cirurgiões Cardíacos, Cardiologistas, Anestésistas, Intensivistas, Internistas, Infeciologistas, Radiologistas, Nefrologistas, Estomatologistas, Fisiatras de Reabilitação Cardíaca, Psiquiatras, Anátomo-patologistas, Patologistas Clínicos, Imunohemoterapeutas) bem como outros Profissionais de Saúde (Enfermeiros; Psicólogos; Nutricionistas, Assistentes Sociais, Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica e Assistentes Operacionais).

# Carteira de Serviços

## Consultas de Pré-Transplantação Cardíaca

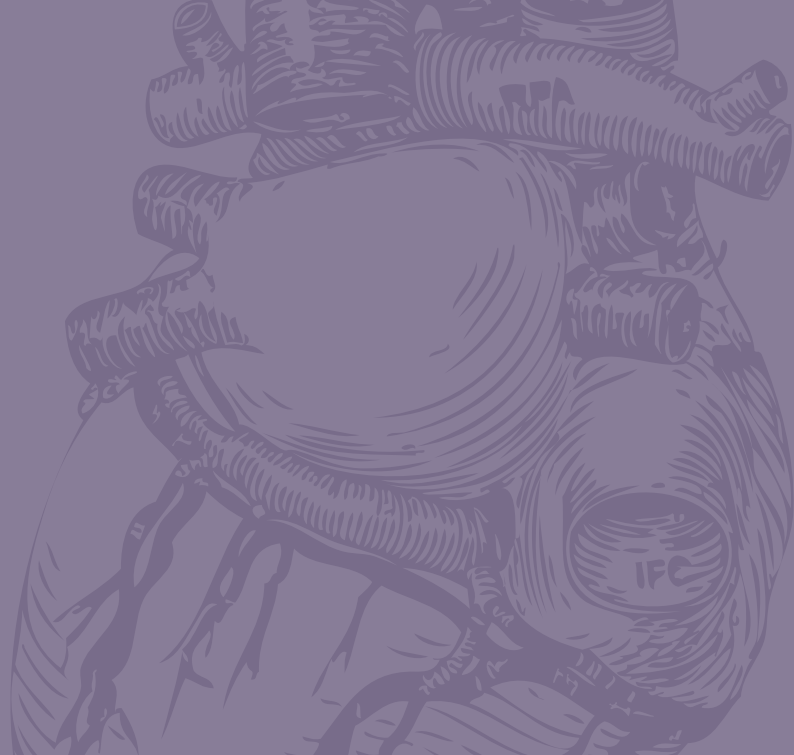
- Estudos preliminares de pré-transplantação cardíaca a doentes portadores de insuficiência cardíaca avançada e estudos definitivos para transplante de coração;
- Discussão em equipa multidisciplinar de acordo com a situação clínica;
- Monitorização da decisão, do tratamento e seguimento dos doentes avaliados
- Internamento para estudos programados e acompanhamento em lista de espera dos doentes para transplante do coração, com apoio psicológico;
- Atividade assistencial integrada com investigação clínica e formação pré e pós-graduada em colaboração com outros Serviços e Instituições nacionais e estrangeiras.

## **Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica (MCDT):**

- Disponibilidade de todos os MCDT julgados necessários para a avaliação do candidato a transplantação cardíaca e ao seu seguimento em consulta pré-transplante:
- Estudos Cardiológicos;
- Imagiologia;
- Patologia Clínica;
- Medicina Nuclear;
- Anatomia Patológica;

## **Cirurgia de Transplantação Cardíaca:**

- Participação no Programa de Colheita de Órgãos;
- Realização de atos operatórios de colheita e transplantação de coração em Bloco Operatório dedicado;
- Pós-operatório imediato em Unidades de Cuidados Intensivos de Cirurgia Cardiorádica, de Cardiologia e de Medicina Intensiva;
- Internamento em Enfermaria de Cirurgia Cardiorádica e em Cardiologia na fase Pós-Transplante do Coração para tratamentos de Cirurgia e Cardiologia e incluindo a necessária reabilitação cardíaca.



### **Consultas de Pós-Transplantação Cardíaca:**

- Avaliação regular do doente transplantado após cirurgia com realização periódica de exames complementares;
- Orientação clínica de eventuais complicações médicas ou cirúrgicas;
- Participação em Programa de Reabilitação Cardíaca e acompanhamento profissionalizado de Nutricionistas, Assistentes Sociais e Psicólogos, se necessários.

# Localização e Contactos

## CONSULTAS

### **Secretariado do Serviço de Cirurgia Cardiorácica**

*Local:* piso 7 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 220 919 036

Das 08h às 17h30 de 2.<sup>a</sup> a sexta-feira (dias úteis)

### **Consulta de Cirurgia Cardiorácica**

*Local:* piso 7 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 225 512 164

Das 08h às 17h30 de 2.<sup>a</sup> a sexta-feira (dias úteis)

### **Consulta de Cardiologia - Insuficiência Cardíaca**

*Local:* CAM - Pavilhão das Consultas Externas K3

Telefone direto: 225 512 100/ 225 512 162 – Extensões Secretariado: 5178,

Enfermagem: 1875

Das 09h às 18h00 de 3.<sup>as</sup> feiras (dias úteis)

### **Consulta de Medicina Interna - Insuficiência Cardíaca**

*Local:* CAM - Pavilhão das Consultas Externas K4

Telefone direto: 225 512 100/225 512 162 – Extensão Secretariado: 1695

Das 14h às 18h00 às 2.<sup>a</sup>, 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras (dias úteis)

## **Consulta de Transplantação**

*Local:* piso 7 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 225 512 164

2.as feiras das 08h às 13h (dias úteis)

## **INTERNAMENTO**

### **Serviço de Cirurgia Cardiorácica - Enfermaria**

*Local:* piso 7 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 225 512 100 – Extensão: 1358

### **Serviço de Cirurgia Cardiorácica – Unidade de Cuidados Intensivos**

*Local:* piso 8 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 225 512 156

### **Serviço de Cardiologia**

*Local:* piso 6 - Ala Sul Poente, elevadores 6 e 7

Telefone direto: 225 512 274

### **Unidade de Cuidados Intermédios da Medicina (UCIM)**

*Local:* piso 4, Ala Norte, elevadores 1 e 2

Telefone: 225 512 100 – Extensão: 1187

Telemóvel: 964 022 964

# Recomendações

## Horários de visitas de Internamento

---

### Serviço de Cirurgia Cardiorácica – Unidade de Cuidados Intensivos

2 pessoas das 16h30 às 17h30

### Serviço de Cirurgia Cardiorácica – Enfermaria

2 pessoas das 12h às 20h

### Serviço de Cardiologia – Enfermaria

2 pessoas das 12h às 20h

## Recomendações para as visitas

---

Nos primeiros dias pós-transplantação poderá não ser possível uma visita com contato direto com o doente.

O uso de bata e máscara, bem como a higienização das mãos, antes da aproximação ao doente e após a visita, são obrigatórios.









