

**50**  
1963 , 2013  
ANOS

S E R V I Ç O  
**PSIQUIATRIA**

CENTRO HOSPITALAR DE SÃO JOÃO

**SAÚDE MENTAL  
MODO DE USAR**



SÃO JOÃO



# COLABORAÇÕES



**Álvaro de CARVALHO**, Director do Programa Nacional de Saúde Mental

**D. Manuel CLEMENTE**, Bispo do Porto (2007-2013)

**Maria Luísa FIGUEIRA**, Professora Catedrática da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Directora do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Santa Maria/ Centro Hospitalar Lisboa Norte

**Alexandra GESTA**, Vereadora da Câmara Municipal de Guimarães, responsável pela Divisão do Centro Histórico e pela Reabilitação Urbana e integrando a equipa coordenadora do projecto urbanístico “Guimarães, Capital Europeia da Cultura 2012”

**Pedro GUEDES DE OLIVEIRA**, Professor Catedrático da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

**António LEUSCHNER**, Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental, Director do Hospital Magalhães de Lemos. Professor Convidado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto

**Pedro MEXIA**, Escritor, Colaborador do Expresso e da TSF/TVI 24 (“Governo Sombra”)

**Guilherme de OLIVEIRA**, Reitor da Universidade Portucalense, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, Presidente do Centro de Direito Biomédico e do Centro de Direito da Família

**António PACHECO PALHA**, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Director do Serviço de Psiquiatria do Hospital de São João (1991-2007)

**Pedro PITA BARROS**, Professor Catedrático da Faculdade de Economia/Nova School of Business and Economics da Universidade Nova de Lisboa

**António ROMA TORRES**, Director da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de São João

**Julio VALLEJO**, Professor Catedrático da Universidade de Barcelona, Chefe do Serviço de Psiquiatria do Hospital Universitário de Bellvitge



# ÍNDICE



APRESENTAÇÃO <i>António Ferreira e António Roma Torres</i> . . . . .	7
PROBLEMAS ACTUAIS DA PSIQUIATRIA <i>Julio Vallejo</i> . . . . .	8
TREINO EM PSIQUIATRIA EM PORTUGAL E NOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA <i>António Pacheco Palha</i> . . . . .	11
PSIQUIATRIA EM HOSPITAL GERAL – QUE FUTURO? <i>Álvaro de Carvalho, António Roma Torres, Maria Luísa Figueira e António Leuschner</i> . . . . .	15
SAÚDE MENTAL E DIREITO <i>Guilherme de Oliveira</i> . . . . .	34
SAÚDE MENTAL E ECONOMIA <i>Pedro Pita Barros</i> . . . . .	39
SAÚDE MENTAL E ARQUITECTURA <i>Alexandra Gesta</i> . . . . .	44
SAÚDE MENTAL E POESIA <i>Pedro Mexia</i> . . . . .	48
SAÚDE MENTAL E COMPUTAÇÃO <i>Pedro Guedes de Oliveira</i> . . . . .	50
SAÚDE MENTAL E DEUS <i>D. Manuel Clemente</i> . . . . .	57
ORGANOGRAMA DA CLÍNICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DO CENTRO HOSPITALAR DE SÃO JOÃO . . . . .	61
PESSOAL DO SERVIÇO DE PSIQUIATRIA 1963-2013 . . . . .	62



# Apresentação

**António Ferreira\***  
**e António Roma Torres\*\***

» » » » » » » » » » »

No início de 2013, em 7 de Janeiro, encerrámos um ano de várias iniciativas e comemorámos os cinquenta anos da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar São João, e agora no Dia Mundial da Saúde Mental, 10 de Outubro, publicamos os textos de uma série de notáveis contribuições de psiquiatras e de especialistas noutros saberes que congregámos nessas iniciativas.

Cinquenta anos dão-nos um passado de que nos orgulhamos e o sentido de uma construção em que todos demos um contributo, mesmo com as contradições que a história humana sempre encerra.

Uma instituição pública é do Estado, melhor da população que o constitui, e serve os que por direito a ela recorrem.

Mas quem a faz são pessoas, mulheres e homens com diferentes responsabilidades e com uma formação que os define como profissionais, mas naturalmente com emoções, sonhos, entusiasmo e imaginação criativa a que uma instituição não pode ser indiferente. Isto traduz-se numa forma de contar, numa tradição, em resumo em História.

Mas na idade conta principalmente o futuro porque com cinquenta anos uma instituição é

ainda jovem. Se já tem um passado espera-se que possa ter, muito mais, um futuro.

Por isso num livro que se constitua como marco desta data quisemos, mais que uma forma de contar, exprimir um modo de usar a saúde mental dando voz ao saber próprio da ciência e da experiência de uma especialidade médica que congrega diferentes profissionais – médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais e outros técnicos, gestores e administrativos e trabalhadores significativamente considerados auxiliares – mas procurando um diálogo com outras vozes que sempre habitaram as suas fronteiras mais significativas. É esse testemunho que aqui fica.

Mas a História e a forma de contar são também um acto de justiça. Fazer História não foi o objectivo deste livro que celebra estes cinquenta anos mas obviamente não poderiam ficar esquecidos os nomes todos dos que foram o rosto do serviço clínico que hoje se designa como Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental, e como primeiro de todos, fundador e mestre, o de António Fernandes da Fonseca a quem cabe com certeza o mérito de ter criado verdadeiramente uma escola de que nos orgulhamos.

.....  
\* Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de São João

\*\* Director da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de São João